

# Dynamiques et Solidaires

N°107 - DÉCEMBRE 2022

Ce magazine est destiné à :

M.....

## Rejoignez-nous !

Avec Générations Mouvement 44  
la vie associative devient un plaisir



# 2023

Carte adhérent  abonnez-vous à  
[www.generations-mouvement.org](http://www.generations-mouvement.org) 

**100**  
Associations

**11000**  
Adhérents

Avec nous, la vie  
associative devient  
un plaisir



Avec nous, la vie  
associative devient  
un plaisir



## Sommaire

### EDITORIAL

- Facilitons et encourageons « les Adhésions » !!! 2

### INFORMATIONS

- Échos de la Confédération Française des Retraités (CFR) 4
- Les appels téléphoniques, les SMS et les courriels frauduleux 5

### LES CLUBS EN ACTION

- Joué sur Erdre – Club de l'Amitié 6
- Varades, L'Amicale des Retraités 6
- Anetz, Club « Bon Accueil » 6
- Héric – Club de l'Amitié 7
- Louisfert – Club « A.L.V.C. » 7
- Saint Aubin les Châteaux 8
- Amitié Aubinoise 8
- Bouvron, Club « retraite loisirs » 9
- Les Touches 9
- Le Loroux Bottereau 9
- La Haye Fouassière 10
- Pays de Retz 10

### INFOS PRATIQUES

- Evasion 44 11
- Patrimoine 12
- Dictée 13

### RECETTE

- La recette de Josette 14

**PROCHAINS ÉVÉNEMENTS 16**

**GARDER LE CONTACT 16**

**NOTRE PROCHAIN NUMÉRO 16**

**NOS PARTENAIRES 16**

## Edito

### Facilitons et encourageons « les Adhésions » !!!

L'année 2022 est maintenant bien entamée ! Il est fort agréable de constater que les activités ont repris dans les Associations. L'engouement pour les voyages et les sorties d'une journée en 2022 va s'accroître en 2023, avec les adhésions de personnes plus jeunes.

Pour une première, la dictée 2022, a donné des envies de poursuivre ces après-midis devant sa page blanche. «A qui revient la faute ?» Soyez candidat ou candidate à la promotion 2023, pour participer au concours national.

Votre fédération départementale a réfléchi et vous propose pour le 6 décembre « un livret d'accueil ». C'est un outil de développement et de communication auprès de vos adhérents et des futurs adhérents. Vous y trouverez, avec l'aide du site internet « Générations Mouvement » les différents partenariats qui vous font bénéficier des réductions économiques.

Bientôt, vous pourrez naviguer sur le « site internet Générations Mouvement 44 ». Ce site en rénovation, vous sera présenté lors de l'assemblée générale du 28 février 2023. Il vous permettra d'avoir une accessibilité plus rapide à la vie du mouvement dans ce département.

Pour 2023, si nous avons une action prioritaire à conduire, nous vous proposons un thème autour de la sécurité routière (ex. La révision du code de la route)

Les Français restent très attachés à la richesse du patrimoine de leur territoire. Dans notre département, des sites naturels, des monuments, des musées existent. Dans la revue Dynamique et Solidaire, nous consacrons une rubrique « spécial patrimoine »

Dans celui-ci, c'est le verger de Sauvegarde de Nort/s/Erdre qui sera mis en évidence. Si vous avez du patrimoine qui mérite d'être connu, alors faites le savoir ou rédiger quelques lignes sur ce lieu ou cette action.

Nous sommes dans un monde où l'information circule très vite. La Fédération Générations Mouvement 44, avec son outil «SAGA» vous adresse régulièrement des messages afin que vous soyez informé rapidement par le biais de votre boîte Mail

Quand vous allez recevoir ce D/S, le mois de décembre sonnera la fin de l'année 2022. Cela annoncera les rendez-vous en famille, entre amis. Générations Mouvement 44 vous souhaite de bonnes fêtes de Noël sans oublier les réjouissances du 31 Décembre 2022

Recevez pour 2023, nos meilleurs vœux de santé, de bonheur, de plaisir à conduire des activités

Soyez-en convaincu ! ...

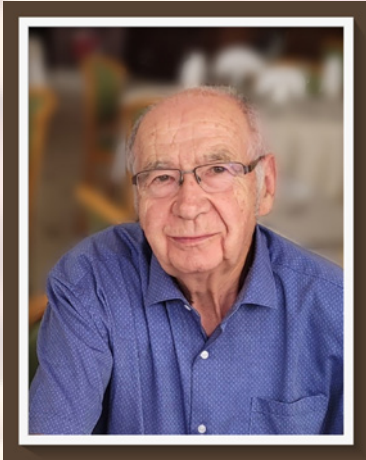
Christian AUDION  
Président GM44



Christian Audion  
Président Générations  
Mouvement 44



# Nos Hommages...



## Pierre THOMAS

Dans l'exercice de mon mandat à la chambre d'agriculture, j'ai eu la chance de connaître notre ami Pierre Thomas. Il était responsable des contrôleurs laitiers. Leur

mission était de contrôler le lait des vaches pour améliorer la génétique animale et donner des conseils de gestion technique et économique pour les entreprises laitières.

Très estimé, à l'écoute des autres, gentil de nature, dévoué, actif, compétent, il était très posé dans ses propos et écouté en raison de son sérieux habituel.

Puis en retraite, je le retrouve aux Aînés Ruraux devenus Générations Mouvement.

Il avait un talent incroyable pour l'organisation générale, mais aussi très concrète.

Toujours bienveillant, il faisait preuve de beaucoup d'humour dans les fêtes et les rencontres.

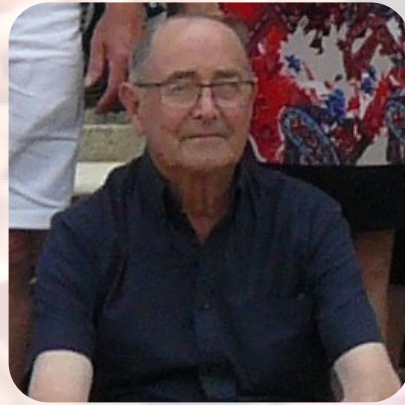
L'action Madagascar sera pour lui un sacerdoce. Ayant visité Madagascar et pris la dimension du développement dans le cadre de sa responsabilité, il donnera toute son énergie pour vendre des boîtes de gâteaux afin de consolider la confiterie permettant aux Malgaches de récupérer des fruits sauvages, de cultiver eux-mêmes des vergers pour améliorer la vie de la famille et envoyer les enfants à l'école. Il impulsera une culture de solidarité par SOLIMAD auprès des adhérents.

Merci Pierre pour ton travail dans l'équipe d'animateurs et d'administrateurs. Ta collaboration a permis à notre mouvement d'évoluer et de répondre aux aspirations des adhérents. Ceci reste toujours utile à ce jour.

En 2022, Pierre était présent à la fête annuelle de la fédération à Pont- Château. C'était son au revoir, il nous quittait quelques jours après. Celui qui passait à Saint Sébastien appréciait le petit rosé de Mareuil, son pays natal qu'il a tant aimé.

Notre amitié, je l'adresse aussi à sa famille, dans les circonstances toujours difficiles, quand un proche nous quitte.

Clément Boucard : Président d'honneur.



## Marcel LEMASSON

Le repas annuel du Club de l'Amitié d'Héric a eu lieu le 29 octobre, 142 personnes étaient présentes.

A cette occasion, le bureau a nommé Marcel Lemasson, qui est décédé en juillet, Président d'Honneur du Club, en reconnaissance de sa forte implication dans le club, très dévoué et efficace pendant plus de 10 ans, en tant que président, et nous lui associons bien évidemment notre amie Monique son épouse.



## Madeleine Ménard

### Remerciements de la Dynamique Touchoise

Madeleine Ménard nous a quittés le 14 septembre après 15 années de bons et loyaux services au sein de notre association. Elle occupait le poste de secrétaire adjointe. Ta franchise, tes réparties, ta gouaille, ta bonne humeur, et aussi tes éclairs au chocolat vont beaucoup nous manquer Madeleine.

## Échos de la Confédération Française des Retraités (CFR)

Bonjour à Toutes et à Tous,

Parlons tout d'abord de l'indexation des retraites pour l'année 2022

Face à l'inflation générale de l'ordre de 5,8 %, notamment des énergies, et des produits alimentaires. L'Etat a décidé d'indexer les retraites :

> De base (CARSAT ou MSA) de 4 % au 1<sup>er</sup> septembre, en complément du 1,1 % versé au 1<sup>er</sup> janvier 2022, par contre aurons-nous un supplément au 1<sup>er</sup> janvier 2023, nous n'en savons rien pour l'instant. En effet : L'indexation, des retraites de base correspond à l'inflation du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre de chaque année.

> Des Complémentaires (ARRCO et AGIRC) de 5,12 % au 1<sup>er</sup> Novembre 2022, (correspondant à l'inflation du 1<sup>er</sup> novembre 2021 au 31 octobre 2022)

Ce sont des augmentations importantes, du fait de l'inflation, et donc des sommes non négligeables à sortir pour les caisses de retraites, notamment pour l'ARRCO et l'AGIRC, qui est tenue à avoir des ratios financiers en matière de réserves.

A ma connaissance, les autres Pays d'Europe, à l'exception de quelques-uns, n'ont pas indexé les retraites de leurs ressortissants au niveau de l'inflation constatée dans leurs Pays. C'est un point que nous vérifierons lors d'une prochaine réunion du Conseil d'orientation des Retraités.

Par ailleurs, nous suivons de très près, le niveau de la dette de la France, et le rapport Euro/Dollars, car cet ensemble va peser dans le budget de notre Pays en 2023 (intérêts de la dette, et, coût des importations).

Quant à la réforme des retraites, nous sommes encore dans le fou, il est évident qu'il faille faire une réforme des systèmes de retraites, qui rappelons-le, sont au nombre de 42 régimes de retraites en France, et 21 régimes pour les pensions de réversion, avec des disparités criantes entre le secteur Privé et le secteur Public, et des désavantages anormaux pour les Femmes.

Comme indiqué, cette réforme aura à gommer les inégalités actuelles, particulièrement pour les Femmes, et à traiter de façon plus égalitaire les retraités du Privé, des Fonctionnaires et des Régimes Spéciaux, même, si ça doit prendre du temps.

La Concertation entre les Partenaires Sociaux, le MEDEF et le Gouvernement a commencé le 6 octobre dernier, et elle va s'étaler, sur plusieurs mois. La mise en œuvre, pourrait s'effectuer à l'automne 2023.

En attendant, nous allons vivre des périodes agitées, c'est déjà commencé !

Nous aurons bien-sûr l'occasion d'en reparler

**Guy BERNARD**

**Administrateur GM 44,  
membre de la CFR et du CO**





## *Les appels téléphoniques, les SMS et les courriels frauduleux*

Ceux-ci se multiplient, dans tous les sens ! notamment pour l'Assurance maladie

Ces communications par SMS, appels téléphoniques ou courriels, usurpent le Nom et le Logo de l'Assurance maladie, afin de récupérer vos données personnelles, ou de vous faire appeler à travers des numéros surtaxés.

### Comment les repérer ?

Lorsque quelques secondes d'attente s'écoulent entre le moment où l'on décroche et, le moment où l'interlocuteur parle, un premier indice d'une mise en relation avec une plateforme d'appels frauduleux.

Le fraudeur tente de rassurer l'Assuré et de déjouer sa vigilance en utilisant le Nom des Services Publics officiels, ou, parfois plus globalement les services de l'Etat avec lesquels, il prétend travailler.

Le fraudeur dit travailler pour AMELI, ou pour l'Assurance Maladie, ou encore pour le service digitalisation de France Connect en lien avec la Sécurité Sociale ou pour le compte personnel de formation (CPF)

Il indique vouloir vérifier le compte AMELI

**Alors, attention. Il y a risque.  
Alors raccrochez !!!!**

#### **Ou encore des mails tels que :**

Un mail qui propose un service en ligne payant de mise à jour de la carte vitale, Là aussi, ne répondez pas, puisque la mise à jour de la carte vitale est gratuite !!

Ce qui est mentionné ci-dessus, ne concerne pas que l'Assurance Maladie, c'est le même risque pour différentes provenances

**Conclusion soyez très méfiants !!!!**

Guy BERNARD

## ➡ **Les clubs en action**

### *Joué sur Erdre - Club de l'Amitié*



Le 27 septembre 2022, 51 personnes du Club de l'amitié « la Jovéenne » partaient pour un séjour d'une semaine à la découverte des Alpes de Soleil.

Le village vacances de « Chadenas » à Embrun nous accueillait.

Au programme :

- > Visite de la ville,
- > Une journée dans le Queyras par le col de l'Izoard, magnifique panorama qui a ravi chacun, puis déjeuner au refuge Napoléon
- > Visite du village de St Véran, village le plus haut d'Europe.
- > Visite Barcelonnette, Briançon, le tour du lac de Serre Ponçon, ND du Laus, le Château de Picomtal,

Les pupilles et les papilles ont été comblées, et chacun garde un excellent souvenir du premier séjour avec l'ANCV.

---

### *Varades, L'Amicale des Retraités*

Le lundi 12 septembre, 33 personnes ont participé à la marche organisée par l'Amicale des retraités.

Direction la Grotte de Pouillé les Côteaux puis visite d'un ferme commenté par les propriétaires et explications sur les deux robots de traite.

Apéritif auprès d'un étang tout près suivi d'un repas dans un restaurant d'Ancenis.

Pour clôturer cette belle journée nous nous sommes réunis dans nos locaux autour de jeux divers.

Toutes les personnes étaient très contentes de leur journée.



---

### *Anetz, Club « Bon Accueil »*

#### **LES RETROUVAILLES DE LA RENTRÉE 2022-2023**

Le mardi 13 septembre 2022, bon nombre des adhérents du club ont partagé un repas sous forme de buffet. 72 convives.

L'occasion de se retrouver pour la reprise des nombreuses activités de la saison 2022-2023, de se donner des nouvelles, de s'engager dans de nouvelles disciplines.

Que chacun trouve du bonheur au sein de notre club.



## *Voyage du pôle Erdre et Donneau*

Le 20 septembre, plusieurs clubs du pôle ont fait une sortie d'une journée dans la région d'Arzal avec un déjeuner-croisière sur la Vilaine, Rochefort-en-Terre le matin et le petit train de la Roche-Bernard l'après-midi.

Très belle journée ; à renouveler l'année prochaine.

## *Héric - Club de l'Amitié*

### **SÉJOUR À SEIGNOSSE**

Le club de l'Amitié d'Héric est parti du 3 au 10 septembre 2022 à Seignosse dans Les Landes. Nous avons été à St Jean de Pled de Port, nous avons visité l'atelier d'espadrilles à Mauléon, nous avons à St Jean de Luz, nous avons passé une journée en pays basque du Sud : San Sébastian, nous avons visité Arcangues ce village typique ou vécu Luis Mariano et nous sommes passés par le col d'Ibardin.

Très beau voyage dans le cadre ANCV.

Madeleine Rincé



## *Louisfert - Club « A.L.V.C. »*

Le Dimanche 26 Juin, 57 adhérents du club sont partis pour un séjour d'une semaine au Domaine de Lou Capitelle à Vogue (Ardèche du sud).



Au programme ils ont découvert les sites de l'Ardèche :

- > Les gorges de l'Ardèche et Pont d'arc emblème du département,
- > Le musée de la châtaigne à Joyeuse,
- > Le lac d'Issarlès,
- > Le mont gerbier de jonc,
- > L'aven d'Orgnac et le village d'En-traigues ou vécut Jean Ferrat.

Les participants sont revenus la tête pleine de souvenirs Ardéchois.

Ils sont déjà prêts à partir pour l'année prochaine vers le Pays Basque

Claude TANCHE



## *Saint Aubin les Châteaux, Amitié Aubinoise*

**SÉJOUR EN HAUTE SAVOIE DU 11 AU 18 JUIN 2022**

Découverte de Morzine nichée au creux des Alpes, entre montagnes et forêts. Embarquement en télécabine direction « Les Pleneys » et ses pistes de ski l'hiver et de VTT l'été bien fréquentées. Annecy et sa vieille ville, tour du lac d'Annecy en bateau pour découvrir de somptueux paysages entre lac et montagnes. Chamonix – Mont Blanc réputée pour ses guides et alpinistes, la belle époque et son architecture.

Evian – Visite de l'usine d'embouteillage d'Evian. Village médiéval d'Yvoire, maisons de pierre à balcons de bois, ruelles fleuries de glycines et de géraniums. Thonon les Bains – Découverte de Montriond et son lac de 33 hectares. Samoëns – Village pittoresque. Cirque de Sixt fer à cheval – immense amphithéâtre calcaire dont les falaises escarpées peuvent atteindre de 500 à 700 m de hauteur.

Les Aubinois sont revenus sous un soleil de plomb, des souvenirs pleins la tête, heureux d'avoir vu le Mont Blanc sous un grand ciel bleu, une pure merveille naturelle avec sa neige lumineuse et immaculée.

Ghislaine Moreau



## *L'Amitié Aubinoise va fêter ses 10 ans !*

Pour fêter cet événement, deux humoristes, « Bourguignons Jeanpire et Balou » aux talents variés avec des sketches nés de leur observation, des scènes de la vie. Paysans modernes, gendarmes de St Tropez, de l'imitation à la ventriloquie, les deux compères se chargent de dérider vos zygomatiques.

En première partie « Les Gars à la remorques » dans un tour de chant délirant et grave « Faut(pas)pousser la chanson (pas) nette »

Le Samedi 28 janvier à 20 h et le dimanche 29 à 14 h. Espace Castella – Saint Aubin des Châteaux. (14€ dont 1 euro versé à l'association France Alzheimer)

Réservation auprès de Claude Rétif : 06.76.57.22.26

Claude Rétif



## ***Bouvron, Club « retraite loisirs »***

**VISITE DES PYRÉNÉES ORIENTALE  
DU 4 AU 11 JUIN**

Hébergement dans un site remarquable. 48 adhérents ont apprécié le moulin de Sournia, petit village entre mer et montagne. Visite de Collioure, sans oublier la dégustation du vin Rivesaltes à la cave coopérative, d'un moulin à huile d'olive à Millas, le four solaire de Mont Louis. Démonstration de la puissance solaire impressionnante ! Et bien d'autres visites dans une semaine avec un temps magnifique.



Marie Thérèse OLIVIER

## ***Les Touches - Dynamique Touchoise***

Le club vous invite à une séance de cinéma tous les 4èmes jeudis du mois, à la Salle Polyvalente des Touches. Celle-ci est proposée à un tarif préférentiel de 2€ pour les adhérents et non-adhérents, gratuite pour les enfants de moins de 6 ans. La séance commence à 14h00, collation et rafraîchissement seront offerts en fin de projection.

Daniel Borie

## ***Le Loroux Bottereau - le club des Bons Amis***

**LES APRÈS-MIDIS DU JEUDI - ANIMATIONS ET ACTIVITÉS**

Partons les après-midis du jeudi découvrir des chemins pédestres dans les communes à proximité du Loroux Bottereau la sèvre nantaise, le Maine, les bords de Loire, Oudon Champtoceaux et bien d'autres lieux.

Nos joueurs de belote et de tarot sont installés, à côté quelques adhérentes jouent aux jeux de société ancien et nouveau ; Scrabble, le tik-tak, Triomino, Le 6 qui prend, Rummikub, Kwirkle Unanimo , Skip Bo etc... Moment convivial et festif quelques rires et exclamations de joie de temps en temps .

Vers 16H une pause s'impose le café et ses petits gâteaux secs ou un verre de vin ou de cidre bien frais au choix et goût de chacun permet de partager et échanger un moment de convivialité entre joueurs avant de reprendre les jeux jusqu'à 18H dans la bonne humeur, un bonheur de se retrouver avec impatience le jeudi suivant.

Quelques sorties prévues tout au long de l'année pour tous en car de tourisme.

Trois grands concours de belote par an ouvert à tous en mars et octobre et décembre avec un lot pour chacun, nos thés dansants en alternance avec la commune du Landreau un dimanche par mois.

Également deux journées interclub pour se distraire jouer marcher ou danser tout le monde trouve son bonheur.

Journée terroir le grand chemin dans le 53, fête de la langoustine à Muzillac pour cette année ; sans oublier notre

semaine de vacances en septembre en interclub dans le var à Carqueiranne 100 personnes d'inscrits nous avons hâte !!! fêtons également Noël à Muzillac pour un déjeuner spectacle.

Le club est en réflexion pour de nouvelles activités.

Renseignements Contacts : Mme Jeannine Charrier 06 32 07 31 71 & Chantal Chauvin 06 13 77 44 09

Chantal Chauvin



## *La Haye Fouassière - Vivre la vie en Sèvre, Maine & Goulaine*



Dans le cadre de la Semaine Bleue, le CCAS et l'association Vive la Vie ont organisé une dictée intergénérationnelle salle Sévria, le vendredi 21 octobre 2022 à la Haye-Fouassière.

Le temps d'une matinée, une 44 enfants de CM2 de l'école Charles Giffard se sont retrouvés avec 41 adultes (de la Haye mais aussi de Haute-Goulaine, St Fiacre, Château-Thébaud.) autour d'une activité commune : une dictée. La dictée en binôme (enfant-adulte) s'est faite dans la bonne humeur, sans compétition, comme un temps de partage, de convivialité et d'échanges intergénérationnels. Le texte dicté par Monsieur Terrien, directeur de l'établissement était une chanson sur l'astronaute Thomas Pesquet. Pour prolonger cette matinée, chaque enfant a reçu une enveloppe affranchie d'un timbre évoquant le Petit Prince de Saint Exupéry, lettre qui sera l'occasion en classe d'un travail de correspondance épistolaire à l'attention de l'adulte binôme du jour ou d'une autre personne. La matinée s'est terminée autour du verre de l'amitié. Merci à tous les participants pour ce beau moment.

Jeannine BAUD

## *Pays de Retz*

### **SÉJOURS AU PAYS DES MONTS D'OR (RHÔNE)**

Le Club du Sourire de Fresnay en Retz a organisé cette année deux voyages ANCV d'une semaine au Domaine des Hautanes à St Germain au Mont d'Or, à une vingtaine de kilomètres au nord de Lyon.

Deux semaines très ensoleillées et riches de découvertes : château de Fléchères, visite de Pérouges et de Trémoux, la région des Pierres Dorées, le Hameau Duboeuf et le musée du vin, l'Abbaye de Cluny ainsi que l'Hospice de Beaune avec sa magnifique toiture en tuiles vernissées et, bien sûr, la gastronomie à Lyon, repas dans un bouchon, dégustation du mâchon aux Halles, Notre-Dame de Fourvière à la spiritualité resplendissante et aussi les traboules, les musées de la soie et de l'automobile...

Semaines très bien remplies partagées dans la bonne humeur par 110 adhérents des divers clubs du Pays de Retz.





## *Evasion 44*

J'ai été élu président d'EVASION 44, et c'est avec beaucoup d'émotion et de respect pour le travail accompli par l'ancien président, Marcel LEMASSON, qui nous a quitté cette année, que j'ai accepté cette fonction. C'était un ami et mon formateur pour l'organisation des voyages à l'étranger, avec cette jeune association EVASION 44, qui adhère à Générations Mouvement.

Nous sommes déjà au travail pour poursuivre le chemin que tu avais tracé.

Pour 2023, trois groupes de 40 adhérents vont découvrir L'IRLANDE du sud et 50 partent pour un séjour « Raquettes » à la Ferrière en Isère

MERCI MARCEL.

### Composition du Bureau

- Président Christian Morilleau
- Secrétaire Josette Fortun
- Trésorière Jeannine Charrier

### Membres

- Ginette Delanoé
- Sylvie Gallois
- Marie-Louise Richard

### ASSOCIATION QUI VOUS PROPOSE DES SÉJOURS EN EUROPE

#### La Bulgarie, le Portugal et cette année la Pologne

La Pologne vue et appréciée par 45 personnes qui se sont retrouvées le 15 novembre pour se remémorer les bons moments, avoir une pensée pour la vodka et les bières polonaises, voir les superbes photos de certains et partager un moment convivial ensemble.

2023 verra trois séjours en Irlande avec 40 participants dans chaque voyage

- Le premier séjour se déroulera du 3 au 10 Mai
- Le second du 10 au 17 Mai
- Le dernier se fera du 24 au 31 Mai

Vous pouvez toujours vous inscrire sur liste d'attente (on ne sait jamais) au 06 32 07 31 71

### NOUS PENSONS DÉJÀ 2024 !!

#### Une croisière sur fleuve

Nous commencerons par le fleuve d'or du Portugal Le Douro.

La vallée du Douro recèle de délicieux trésors et vous mènera sur la route des vins de Porto. Vous admirerez cet incroyable vignoble qui s'étend sur une centaine de kilomètres le long du Douro jusqu'à la frontière espagnole et qui a la particularité d'être planté en escaliers. Vous goûterez à son célèbre breuvage. Vous visiterez également des villes emblématiques telles que Porto, Braga, Guimarães. etc....

Votre bateau sera à taille humaine entre 120 et 150 personnes

Ne vous inquiétez pas nous vous donnerons des nouvelles dans le prochain Dynamique et Solidaire.

Bonnes Fêtes de fin d'année

Josette Fortun



# Patrimoine

## VERGER DE SAUVEGARDE DE LA GARENNE À NORT SUR ERDRE

### HISTOIRE DU VERGER PHOTO N°22/23/24/25/26/27

Dès 1989, la fédération des Aînés ruraux (désormais Générations Mouvement) s'inquiète de la disparition des variétés anciennes de pommes qui se trouvaient dans les haies arrachées pour le remembrement.

Le président de l'association, Monsieur Carlier, cherche également à l'époque une activité pour ses adhérents qui mobiliserait autour d'un thème intergénérationnel et qui garderait la mémoire du passé tout en s'enracinant dans l'avenir.

La ville de Nort sur Erdre met à leur disposition un terrain de 35 ares. Quelques figures majeures ont permis au verger de prendre forme parmi lesquelles Jean Gérard Douet, Marie Landais, Joseph Ripoché, Fernand Potiron et Michel Briot.

Donc en 1989, des porte greffes sont plantés. En 1990, un appel est lancé aux clubs de Loire Atlantique pour apporter des greffons issus du terroir pour y être greffés, c'est pour cela que nous trouvons des variétés aux nom bien locaux : Bernardière, Sous le pailler ...

### QUELQUES DATES :

En 1995, installation d'un arrosage goutte à goutte, un local a été construit en 2002 complété d'une chambre froide en 2003.

En octobre 2002, suite à une extension du terrain, des variétés anciennes de poiriers sont plantées. Tout cela se fait grâce à l'aide de bénévoles compétents, les bâtiments ont été construits au fur à mesure : salle de réunion, pièces de réserves, hall d'accueil et locaux frigorifiques.

Faire vivre le patrimoine naturel en le réactualisant des connaissances arboricoles sans cesse renouvelées, mettre en place de nouveaux projets pour faire reconnaître celui-ci, telle est la mission de l'équipe des bénévoles qui gère le verger, bien aidés par les connaissances et conseil de Michel Briot. Le financement du verger de sauvegarde est assuré par la Fédération départementale de Loire-Atlantique dont les recettes proviennent de la vente de pommes, de poires, de jus de fruits, d'arbres et de filets de protection.

Le verger compte aujourd'hui 182 variétés de pommes et 50 variétés de poires,

Pendant quelques années, la Fête de la Pomme en Septembre a drainé les intéressés avec sa tombola de plateaux de fruits variés.

A partir de 2015, la porte ouverte d'Octobre avec son exposition variétale, sa vente de fruits et d'arbres greffés attire les passionnés.

Diverses animations complètent la journée : atelier du goût, démonstration de greffage, reconnaissance des fruits apportés par les visiteurs, visite commentée du verger...

### LE VERGER AUJOURD'HUI

Un comité composé d'une quinzaine de personnes pilote la vie et le rayonnement du verger.

L'entretien régulier du lieu est réalisé par les membres du comité de gestion aidés des équipes de volontaires des clubs locaux adhérent à Générations Mouvement de Loire Atlantique, deux demi-journées par mois à partir de mars jusqu'en novembre. Une pause est faite pour les mois d'été.

Le verger a 30 ans et le renouvellement est en cours : les variétés présentes sur le verger sont greffées sur un nouveau porte greffe permettant une replantation immédiate.

Il est toujours ouvert à l'apport de variétés nouvelles.

### UN VERGER OUVERT AU PUBLIC

En dehors de la porte ouverte annuelle, l'équipe du verger reçoit les 1<sup>er</sup> mercredis des mois de février, mars, avril, juin et septembre de 14h30 à 18h00 des particuliers ou des professionnels voulant acquérir de nouvelles techniques arboricoles.

Le Comité de gestion réfléchit à une réorganisation de l'accueil pour les personnes qui veulent bénéficier de l'expérience acquise au verger., il s'oriente plutôt vers une journée de formation au cours de laquelle une information sur ce qui est pratiqué au verger serait donnée au début de la journée pour ensuite procéder à une application pratique sur les arbres.

Les scolaires, les personnes responsables des espaces verts des communes, des jardins partagés, ... sont aussi régulièrement accueillis pour une visite commentée par un bénévole passionné.

Le verger de sauvegarde est un lieu ouvert de rencontres, d'échanges, d'amitié, de complicité entre générations. Chacun y apprécie la bonne ambiance et la convivialité qui y règnent. Il témoigne de la vitalité du patrimoine végétal et de Générations Mouvement Loire Atlantique.

Venez nous rejoindre et vivre une belle aventure !!!!

Voici quelques photos de la porte ouverte qui a eu lieu le 16 Octobre dernier.



# Dictée

## CONTINUONS L'ENTRAÎNEMENT !!!

On dira après que le français n'est pas compliqué ! Ce petit texte, que je vous laisse savourer est une dictée trouvée dans un vieil almanach :

*«Monsieur Lamère a épousé Mademoiselle Lepère. De ce mariage, est né un fils aux yeux pers\*. (\*pers = entre vert et bleu). Monsieur est le père, Madame est la mère. Les deux font la paire. Le père, quoique père, est resté Lamère, mais la mère, avant d'être Lamère était Lepère.*

*Le père est donc le père sans être Lepère, puisqu'il est Lamère et la mère est Lamère, bien que née Lepère. Aucun des deux n'est maire. N'étant ni le maire ni la mère, le père ne commet donc pas d'impair en signant Lamère. Le fils aux yeux pers de Lepère deviendra maire. Il sera le maire Lamère, aux yeux pers, fils de Monsieur Lamère, son père, et de Mademoiselle Lepère, sa mère.*

*La mère du maire meurt et Lamère, père du maire, la perd. Aux obsèques, le père de la mère du maire, le grand-père Lepère, vient du bord de mer et marche de pair avec le maire Lamère, son petit-fils. Les amis du maire, venus pour la mère, cherchent les Lamère, ne trouvent que le maire et Lepère, père de la mère du maire, venu de la mer, et chacun s'y perd !»*

Victor GAUDIN

## UN KILOMÈTRE À PIED, ÇA USE...

Heureux, pensez-vous, ces Africains qui se déplacent nu-pieds, quelle que soit la surface sur laquelle ils se meuvent. Pourtant, à Djibouti, dans la province de Randa, j'ai randonné avec un Éthiopien sur un étroit sentier caillouteux de moyenne montagne : lui portait des tongs, moi j'étais chaussé de pataugas dernier cri. Par respect pour mo équipementier, je tairai le nom du plus agile pour graver un raidillon ou pour éviter de faire rouler les cailloux.

Mis à part cette anecdote, il est préférable d'adapter le soulier à l'activité pratiquée. Ainsi, Mari, après qu'elle eut trouvé chaussure à son pied et bien avant qu'elle n'eût arrêté la date de son union avec Pierre, acheta de fins escarpins noir et blanc à talons hauts. Vous viendrait-il à l'esprit d'assister à ce mariage, célébré en grande pompe, chaussé de sabots de bois ou de galoches ? Ce n'est pas non plus en ballerines, voire en richelieux/richelieus, que l'on effectue les travaux de jardinage.

Relevant tantôt d'un langage familier, tantôt d'un langage soutenu, les mots désignant des chaussures son pléthoriques et il paraît préférable d'aborder ce concept par thème(s). Savates, pantoufles ou charentaise seront assurément plus appropriées et seyantes dans votre « home », surtout, peut-être, après les vicissitudes d'une longue journée de travail. Plus originales sans doute, babouches, mules ou espadrilles procurent le même effet relaxant.

À l'extérieur, les chaussures seront adaptées à la tâche et que vous soyez militaire, adepte de la marche ou travailleur de la terre, vous ne pourrez pas vous passer de brodequins, de godillots, voire de croquenots. Attention aux coups de tatanes !

Les bottes protègent de la pluie. Agriculteurs et chasseurs les choisissent le plus souvent en caoutchouc ; en cuir et plus galbées, elles chaussent les jockeys et celles nommées santiags trouvent leur origine dans l'Ouest américain. Les bottillons fourrés vous éviteront d'avoir froid aux pieds ; ils sont équipés d'une fermeture Éclair alors que les bottines sont pourvues de lacets entrelacés dans des œillets. La plage offre l'occasion de troquer les souliers ou les mocassins contre des sandales ou des claquettes, surtout si le sable est brûlant.

Les revues spécialisées en chaussures présentent pour les trois quarts des modèles féminins. Lesdites chaussures complètent vos tenues et les mettent en valeur. Au quotidien, elles demeurent les accessoires incontournables de toute fashionista qui se respecte. Ne sont-elles pas les seules à mettre la mode à vos pieds ?

Connaissons-nous tous encore cette rengaine : « un kilomètre à pied, ça use, ça use... » qui donnait de l'élan à la marche... et du travail au cordonnier ?

Extrait du livre « Voyager avec des dictées »  
de Yves CHARRUAU



## Les recettes de Josette

La fin d'année arrive c'est le moment de penser à faire un menu un peu plus élaboré pour les fêtes !!!

Cette fois-ci je vous propose une entrée et un dessert un peu plus festif. Vous y passerez un peu plus de temps mais le résultat sera au bout



### Croustillant de poissons au petits légumes, fondue de tomates et beurre d'anchois

#### Ingrédients (8 personnes)

1kg de poissons en filet  
(truite, rouget, cabillaud...)  
8 feuilles de Brick,  
1 œuf,  
Tomates,  
2 poireaux,  
2 carottes,  
2 échalotes,  
Beurre,  
Anchois  
Crème liquide,  
Huile d'olive,  
Sel,  
Poivre,  
Vin blanc

#### Préparation (1h)

Pour faire votre fondue de tomates :

Prenez 500g de tomates que vous coupez grossièrement. Dans une casserole faire revenir dans 5cl d'huile d'olive une échalote ciselée ajoutez les tomates. Assaisonner et laisser cuire 10à 15mn

Pendant ce temps :

Détaillez le poisson en portions de 30 à 40gr. Déposez sur une plaque de cuisson huilée. Assaisonnez et passez au four chaud 8mn. Laissez refroidir à la sortie du four.

Préparez la garniture de légumes :

Coupez-les en dés et faites-les étuver séparément à l'huile d'olive.

Préparez les croustillants :

Découpez les feuilles de brick en deux puis en deux. Dorez à l'œuf +huile + sel.

Déposez une cuillère à café de légumes, une cuillère de tomates, un morceau de poisson.

Repliez en triangle et cuire au four sur plaque de cuisson et laisser dorer.

Faire une réduction échalote+20cl de vin blanc. D'un autre côté mixer 150g de beurre avec 50g d'anchois à l'huile égouttés. Lorsque vos triangles de poissons sont cuits finir votre sauce en ajoutant à votre réduction 20cl de crème liquide, faire bouillir et montez avec le beurre d'anchois.

Servir trois croustillants par assiette en parsemant autour de la garniture de légumes restante et un cordon de beurre d'anchois et mettre un peu d'aneth



## **Crèmeux de caramel, pommes et caramel au beurre salé**

### **Ingrédients** (8 personnes)

Lait,  
Sucre,  
Crème,  
Maïzena,  
Vanille,  
Beurre,  
Miel,  
Pommes,

### **Préparation** (35min)

Pour le crèmeux :

Réalisez un caramel à sec avec 150g de sucre.

Décuire avec 50g de beurre et 10cl de lait chaud vanillé.

Incorporez au caramel décuire 20g de maïzena dissout dans 10cl de lait froid et faire bouillir 2 à 3mn. Incorporez 250g de crème fouettée. Mettre dans des verres et laisser refroidir vous pouvez ajouter de la cannelle si vous aimez

Taillez vos pommes épluchées en gros bâtonnets de 1cm de côté et les faire cuire dans du beurre et du miel pour que ces bâtonnets soient bien dorés

Faire la sauce caramel en mettant 80g de sucre dans une casserole et laisser caraméliser puis décuire avec 40 g de beurre et 10cl de crème chaude vanillée.

Servir sur une assiette rectangulaire une verrine surmontée d'une petite crêpe dentelles avec pommes caramélisées et un trait de sauce caramel

Bonne dégustation et très bonnes fêtes de fin d'année !!!

## **Prochains événements**

### **CONCOURS DE PHOTOS**

organisé par la fédération Nationale  
sur le thème « Reflets »

Chaque année, la fédération nationale de Générations Mouvement organise son concours de photos.

L'occasion pour les adhérents d'exprimer leur créativité et de contribuer au dynamisme de nos associations.

Date limite à la fédération départementale le **3 janvier 2023**.  
(fede44@gmouv.org)

Date limite de participation au national est le **31 Janvier 2023**

### **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FÉDÉRATION**

« Générations Mouvement 44 » le **28 Février** à Nort sur Erdre.

### **MSC CROISIÈRE 2023**

**Du 2 octobre 2023 au 9 octobre 2023**, il vous est proposé une croisière en Méditerranée (8jours/7 nuits) inscription auprès de Christian Audion : 06.72.89.02.57 ou fede44@gmouv.org

## **Garder le contact**

### **Générations Mouvement Fédération départementale de Loire-Atlantique**

Château du Port Mulon  
Impasse du Parc 44390 NORT SUR ERDRE  
Tél : 06 38 52 22 10  
Courriel : fede44@gmouv.org  
Site : [www.loireatlantique.generations-mouvement.org](http://www.loireatlantique.generations-mouvement.org)  
Permanence mardi et jeudi de 9 h 00 à 17 h 00

### **Générations Mouvement Fédération Nationale**

Association reconnue d'utilité publique  
Titulaire de l'agrément de tourisme  
n° AG 075 07 000460  
Immeuble LUMINEM  
19 rue de Paris - CS 50070  
93013 BOBIGNY Cedex  
Courriel : [federation-nationale@gmouv.org](mailto:federation-nationale@gmouv.org)  
Site : [www.generations-mouvement.org](http://www.generations-mouvement.org)

**BRAVO et MERCI aux associations qui proposent des textes et photos pour ce bulletin qui est le vôtre. Continuez à partager vos satisfactions et réussites avec la centaine d'associations fédérées en Loire-Atlantique.**

## **Notre prochain numéro...**

Ont participé à ce numéro :  
Les membres d'associations,  
signataires d'articles,  
Christian Audion,  
Guy Bernard,  
Josette Fortun,  
Jacqueline Mabile

Photos : Fédé 44

Mise en page et impression :  
Imprimerie Yonnaise  
Acti-Nord Beaupuy 1  
85000 Moulleron le Captif  
Tél. : 02 51 37 01 46  
[www.imprimerie-yonnaise.fr](http://www.imprimerie-yonnaise.fr)

Édité en 7800 exemplaires

**Le prochain numéro paraîtra en Février 2023  
Merci d'adresser vos propositions d'articles et photos  
avant le 10 janvier 2023.**

Par mail à l'adresse suivante : [fede44@gmouv.org](mailto:fede44@gmouv.org)  
ou par courrier à :  
Générations Mouvement  
Château du Port Mulon  
Impasse du Parc  
44390 NORT SUR ERDRE

## **Nos partenaires**

