

Dynamiques et Solidaires

Magazine de la Fédération de Loire-Atlantique

N° 81 Septembre 2013



Avec nous, la vie associative devient un plaisir



ÉDITO

Communiquer et s'adapter

Sommaire

Editorial 2

- Nos amis de la Somme ... 2

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Maladie d'Alzheimer et apparentés aide aux aidants 3
- Habiter mieux 3/4

VIE DE LA FÉDÉRATION

- Générations Mouvement et la paupérisation des retraités 4

LES CLUBS EN ACTION

- Une envie de bouger 5
- L'Amitié Aubinoise 5
- Le Verger de Sauvegarde 5
- Site Internet 6
- Formation découverte du site Internet à St Père-en-Retz 6
- Echos de la fête annuelle 6/7

BRÈVES

- Diversifiez vos activités ... 7
- Concours photos 7
- Spectacle 7

La boutique des Aînés 8

Agenda 8

Garder le contact 8

Notre prochain numéro 8

Nos partenaires 8

Notre mouvement regroupe plusieurs générations, jeunes retraités et personnes plus âgées. Cette population augmente grâce à l'amélioration de la qualité de vie, la qualité des soins, et l'allongement de la durée de vie. Face à cette évolution sociétale fallait-il modifier l'image et changer de nom ?

Dans cette société en évolution le mouvement des Aînés Ruraux doit s'adapter, une communication dynamique et attrayante permet de montrer à nos concitoyens, aux responsables des structures représentatives de notre société, l'existence et l'utilité de la génération des retraités et personnes âgées. Le mouvement Générations Mouvement Aînés Ruraux présent dans 85 départements et regroupant 700 000 adhérents est une composante très importante de la société et représente une force considérable sur le plan social, culturel et économique.

D'autres l'ont fait avant nous...

Des organisations à base Mutualiste bien ancrées dans notre environnement, n'ont pas hésité à faire évoluer le nom ou l'image (logo) de leur institution, ce choix leur a plutôt bien réussi.

Lors de notre assemblée Générale du 15 mars nous avons choisi de devenir : Générations Mouvement « Aînés Ruraux » avec un « S » à Générations.



Plusieurs clubs n'avaient pas attendu cette décision pour modifier leurs statuts afin d'ouvrir leurs activités à d'autres générations. Pour certains la réussite a été d'aller vers les scolaires et jouer ainsi la carte intergénérationnelle.

D'autres ont choisi de se rapprocher d'associations locales partageant les mêmes valeurs : solidarité, partage de savoirs, etc... Incontestablement, c'est bénéfique pour le dynamisme de nos associations et en même temps gage de pérennité.

La solidarité est aujourd'hui plus que jamais nécessaire. De nouvelles formes sont à inventer. Générations Mouvement a en projet une activité d'aide aux aidants pour accompagner les personnes et les familles touchées par les maladies affectant leur indépendance.



C'est un vaste projet faisant appel au bénévolat et à l'entraide.

Avec cette nouvelle appellation porteuse d'ouverture pour l'avenir notre mouvement franchi une nouvelle étape.

A chaque club de conduire sa destinée, de profiter du temps fort des Assemblées Générales pour réfléchir et redéfinir son projet.

A chacun de trouver la solution lui permettant d'accueillir de nouveaux membres, d'assurer son avenir et de jouer pleinement son rôle dans la société.

Michel PASGRIMAUD

Responsable
de la Commission
Communication

Rencontre avec nos amis de la Somme

Dans le cadre de nos échanges avec les autres départements nous avons engagé un partenariat avec la Fédération Départementale de la Somme. Jules Verne, écrivain célèbre, né à Nantes et ayant vécu à Amiens est le point commun qui réunit nos deux départements. Un voyage dans la Somme vous est proposé les 22-23 et 24 mai 2014.

Vous pouvez d'ores et déjà retenir ces dates.

Des informations plus détaillées sur ce voyage vous seront communiquées au cours du dernier trimestre 2013.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Maladie d'Alzheimer et apparentées, aide aux aidants

La charge pour l'accompagnant d'une personne en perte d'autonomie est importante et augmente avec l'avancée de la maladie. Un projet national s'inscrivant dans un processus de prévention citoyenne des conséquences du vieillissement a été développé pour tenter de limiter les conséquences de la perte d'autonomie au quotidien, réel phénomène de société.

La fédération Générations Mouvement de Loire Atlantique a décidé de s'engager dans cette action d'envergure. Elle propose des ateliers de rencontre destinés aux aidants.

L'atelier d'aide aux aidants se déroule en général sur 7 séances sous forme d'échanges. Le groupe se compose d'une dizaine de participants environ. Des professionnels de santé pourront co-animer la formation.

L'objectif des ateliers est de comprendre les troubles pour mieux accompagner au quotidien, rompre l'isolement social et soutenir l'aidant. L'animateur aborde la maladie, le retentissement des troubles sur les activités de la vie quotidienne, sur la vie sociale et les aides possibles.

Nous nous adressons à des personnes résidant en milieu rural, volontaires et ayant besoin d'un soutien. Nous nous attacherons aussi à créer des liens et des relais avec les équipes de soins existantes sur les secteurs.

Estelle LE SAOUT,

Psychologue spécialisée en psychogériatrie, référente à la fédération départementale Générations Mouvement 44.

Forte de mon expérience et très intéressée par l'aide aux aidants, j'ai rejoint Générations Mouvement pour contribuer à la mise œuvre de ce projet essentiel pour participer à l'amélioration des conditions de vie des personnes dépendantes et de leurs familles.



Programme des ateliers

- Vous accompagner en tant qu'aidant dans une meilleure connaissance de vous-même et vous soutenir dans votre action.
- Proposer une qualité de vie à son proche sans mettre sa propre santé en péril et en adoptant un comportement mieux adapté à son égard.
- Vous permettre d'élaborer un projet de vie à long terme.
- Pour votre proche, votre conjoint, votre parent, votre voisin ...vous êtes un aidant

Habiter mieux



est un programme national d'aide à l'amélioration de l'habitat. Cette action est accompagnée d'une aide financière conséquente.

A titre indicatif le montant de l'aide peut atteindre 40 % du montant des travaux (sous conditions de ressources).

Les aides sont accordées pour :

- Adapter son habitat pour faciliter le maintien à domicile,
- Faire des économies d'énergies,
- Acquérir et rénover un logement ancien,
- Réaliser des travaux d'amélioration et de mises aux normes dans son logement.

VIE DE LA FÉDÉRATION

Habiter mieux (suite...)

Le centre de l'habitat (association loi 1901) a pour missions :

- De renseigner sur les aides possibles,
- De conseiller sur les travaux à entreprendre,
- D'aider à la constitution des dossiers,
- Il peut prendre en charge l'accompagnement des personnes qui vivent dans des conditions de logement difficiles.

Contact :

Centre de l'habitat

12, rue de la Haltinière à Nantes
(porte de Sainte-Luce-sur-Loire)

Bureaux

Ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 12 h.

Tél : 02 40 44 99 44 de 8h.30 à 12h.30

Mail : contact@centrehabitat44.org

Site internet : www.centrehabitat44.org



Des permanences ont lieu à Blain, Châteaubriant, Rougé, Rezé, Saint-Sébastien-sur-Loire, Savenay, Saint-Herblain et Grandchamp-des-Fontaines.

(Se renseigner auprès des Mairies pour connaître les jours et les horaires).

Généralisations Mouvement et la paupérisation des retraités

Nous reprenons ici un extrait de la prise de position de la Fédération nationale au sujet du plan de lutte contre la pauvreté présenté récemment par le gouvernement.

Le Gouvernement a présenté il y a quelques semaines son Plan Quinquennal de lutte contre la pauvreté et l'inclusion sociale. Les publics visés par les mesures qu'il contient sont essentiellement les jeunes, les chômeurs et les familles ; pour le moment aucune mesure ne semble concerner les retraités « pauvres ».

Pourtant la pauvreté et l'exclusion touchent aussi de très nombreux retraités.

L'Allocation de solidarité des personnes âgées est actuellement de 777,17 € par mois et ce sont 576 000 retraités qui n'ont aujourd'hui que ce minimum pour vivre.

Les retraités pauvres ne s'expriment pas, ils ne font pas la une des journaux télévisés et ils voient avec inquiétude leur pouvoir d'achat s'éroder quotidiennement, sans espoir d'amélioration.

Depuis plusieurs années, c'est à une véritable paupérisation de leur situation que l'on assiste.

Elle touche encore plus durement les femmes en raison de leur durée de carrière généralement plus courte et du niveau des pensions de réversion.

Comme toute la population, les retraités pauvres, se trouvent confrontés à l'augmen-

tation continue des produits de première nécessité, avec des moyens qui ne leur permettent plus d'y faire face.

Cela conduit nombre de retraités au repli sur soi et à l'isolement. Peut-on accepter qu'un Plan quinquennal contre la pauvreté et pour l'inclusion sociale ne comporte aucune mesure spécifique pour ces retraités pauvres ?

D'autant que ces mêmes retraités contribuent aux efforts de redressement : suppression de la demi-part fiscale supplémentaire pour les personnes restées seules, et contribution à la nouvelle taxe de 0,30 % sur les pensions de retraite,

La situation des retraités pauvres constitue une réalité sociologique et humaine dans notre pays.

Première association de seniors, Généralisations Mouvement se fait le porte-parole de 700 000 retraités en France.

Ils demandent avec force que les difficultés vécues par les retraités et les situations souvent dramatiques qu'elles engendrent soient enfin prises en compte au plus haut niveau dans le cadre d'une politique globale et courageuse de lutte contre la pauvreté.

LES CLUBS EN ACTION

Généralions Mouvement Les Aînés Ruraux, une envie de bouger !



Le 6 mai dernier, sept clubs Généralions Mouvement ont répondu présent à l'invitation de celui de Ligné présidé par Jean-Claude GAUTIER.

Pérenniser les activités existantes et en créer de nouvelles pour accueillir de nouveaux membres, ces sujets ont donné lieu à des échanges fructueux. Les clubs présents (*Ligné, Mouzeil, Le Cellier, Saint-Mars-du-Désert, Saint-Géréon, Oudon, Les Touches*) ont manifesté un vif intérêt pour coopérer et conduire des activités partagées et

les rendre plus attractives. Citons les sorties et voyages, le tarot, le billard, les palets, la marche, la danse, le baby-foot, le vélo, etc...

Une réflexion s'engage sur les relations et sur le sens à donner à ces activités : par exemple développement des relations inter-générationnelles, ou encore comment relier la marche, la culture, le patrimoine.

Voici une façon de penser et d'organiser les activités.

Les clubs présents s'accordent pour continuer à se rencontrer et définir ensemble un projet partagé.

Après l'évolution de l'appellation, les clubs se donnent les moyens pour être des acteurs porteurs d'idées et de dynamisme dans leurs territoires.

Généralions Mouvement l'Amitié Aubinoise



Nous avons créé cette association au printemps 2013. Nos objectifs : animer des groupes, lutter contre l'isolement, être ouvert à tous dans une ambiance de solidarité et de convivialité.

Après quatre mois d'existence, 59 personnes nous ont rejoints pour participer à des activités nombreuses et diverses telles que la

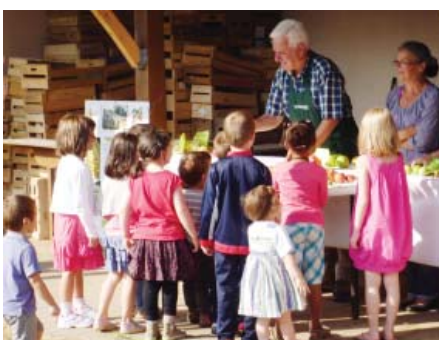
marche, le vélo, le dessin, les boules, les palets, les jeux de cartes, les voyages d'une journée, les spectacles, etc...

Les membres fondateurs de notre section Généralions Mouvement l'Amitié Aubinoise ont souhaité adhérer à la structure locale : l'ARCEL (Animation Rurale Culture et Loisirs) créée en 1985 qui compte plus de 300 adhérents pratiquants une quinzaine d'activités. Nous partageons les mêmes valeurs d'animation, de solidarité, de développement de la créativité. Grâce à cette organisation nous pouvons développer les liens inter-générationnels et sociaux qui font référence à la famille.

Claude RETIF

Président de l'Amitié Aubinoise

Le verger de sauvegarde s'ouvre aux jeunes générations



Dans le cadre de la préparation de la Fête de la pomme 2013, des contacts ont été rétablis avec l'association nortaise « Entre-Parent'aise » pour partager avec les enfants les joies de la découverte d'un verger et de la production des pommes.

Michel BRIOT a tenté de leur insuffler le virus de la connaissance et

le travail se poursuit, entre autre, autour des multiples possibilités de préparer une pomme pour la déguster.



LES CLUBS EN ACTION

Site Internet départemental



Lors de l'Assemblée Générale nous vous avons annoncé l'actualisation du site internet de la Fédération départementale. Le cadre général proposé par le groupe de travail validé par le Conseil d'Administration a pour objectifs :

- ▶ de donner une lisibilité moderne à notre mouvement,
- ▶ de permettre aux clubs de faire connaître les activités qu'ils pratiquent et de savoir ce qui se passe chez les voisins,
- ▶ d'accéder aux informations relatives à la vie de la fédération,

- ▶ d'accéder à de multiples sources d'informations pouvant faciliter le travail des responsables d'associations.

Ce site est votre site, pour vous aider à l'utiliser la fédération propose aux clubs qui en ont besoin des réunions d'initiation à l'utilisation du site départemental et national.

N'hésitez pas à nous faire part de vos observations et propositions au sujet de cet outil de communication.

Adresse du site : www.loireatlantique.generations-mouvement.org

Formation découverte du site internet de la fédé 44



Le 29 avril après-midi 9 participants venant de 4 clubs du pays de Retz (*Chauvé, Paulx, Saint Jean-de-Boisseau et Saint Père en Retz*) se sont retrouvés,

guidés par nos 2 animateurs Victor et Adrien, pour découvrir chacun avec son propre ordinateur le nouveau site de la Fédération de Loire-Atlantique.

La page d'accueil lumineuse nous donne envie, d'aller ouvrir les différentes rubriques.

La première phase passe par la découverte de la méthode de navigation (accès aux différentes pages et rubriques). Le site recèle une foule d'informations pratiques avec la possibilité d'avoir des réponses à de nombreuses questions d'ordre administratif (sacem, guso, etc.) Retenons aussi le calendrier des activités départementales : conférences santé, réunions importantes et autres événements concernant les clubs.

Un après-midi, passionné et passionnant.

Merci à nos 2 animateurs.

Un outil d'avenir à découvrir et qui vivra grâce à la contribution de tous les clubs.

Michel OLIVIER
Saint-Père-en-Retz

Echos de la fête annuelle



La fête annuelle de notre mouvement qui se tenait cette année à Gétigné a connu le succès habituel. Plus de mille participants se sont retrouvés Espace Bellevue. L'organisation orchestrée par Gérard Carnet et son équipe a permis à chacun de participer aux activités choisies. Marcheurs, danseurs, joueurs de boules, de cartes se sont retrouvés pour leur activité favorite. Les visites ont connu un vif succès, parmi celles-ci, la visite des

Ets Delhommeau avec la présentation de la collection de plusieurs centaines de variétés de fuchsias a ravi connaisseurs et néophytes.

Bravo aux organisateurs et merci à tous ceux qui se sont mobilisés pour la réussite de cette très agréable journée.

Nous vous donnons rendez-vous pour la prochaine édition, le 8 juillet 2014, Pôle Sportif Philippe TOUZOT à Saint-Mars-du-Désert.

Echos de la fête annuelle (suite...)

Résultats du concours de belote :

1^{er} équipe N° 09 : Tessier et Jeannette
2^{ème} équipe N° 33 : Boisseau B. et Boisseau
3^{ème} équipe N° 19 : Grandin J. et Cercle R.

Résultats du concours de boules :

1^{ère} équipe, MÉSANGER (qualifiés directement pour le concours national à Ramatuelle du 24 au 27/09/2013)

2^{ème} équipe, ANCENIS

3^{ème} équipe, LOROUX-BOTTEREAU

Les équipes 2^{ème} et 3^{ème} et celles de NORT-SUR-ERDRE (2) - CONQUEREUIL - AVES-SAC (2) - ANCENIS (2) - MESANGER (2) - SAINT-OMER-DE-BLAIN - MAUMUSSON et

MONTRELAIS ont participé au concours régional.

Résultats de la finale régionale :

1^{er} LE LOROUX BOTTEREAU (cette équipe est qualifiée pour participer au concours national de Ramatuelle).

2^{ème} ANCENIS, 3^{ème} AVESSAC, 4^{ème} ANCENIS : Nugues Daniel, Albert Gilles et Peigné Bernard.

Un grand bravo et toutes nos félicitations aux valeureux concurrents.

Bonne chance à cette équipe du Loroux-Bottreau pour la suite de la compétition.



BRÈVES

Diversifiez vos activités : Entretenir ses neurones grâce à la dictée

En période hivernale il est parfois difficile de diversifier les activités. Nombreux clubs ont dans leur panoplie d'activité le scrabble, excellent moyen d'entretenir ses neurones en les faisant travailler. Des clubs ont développé une activité autour de la dictée. Ce thème est l'occasion d'organiser des rencontres inter clubs ou de secteurs. Cette activité pourrait être l'occasion de rencontres avec

les autres générations !

La commission culture propose d'organiser une rencontre départementale sous forme de jeu-concours. Avis aux amateurs. Thérèse FUTEUL se tient à disposition des clubs et des secteurs pour vous aider.

☎ : 02 40 54 89 87

@ : tfuteul@orange.fr



Concours photos

A l'instar de la fédération nationale qui organise un concours photos, la Fédération Loire-Atlantique propose à ses adhérents de participer à un concours départemental.

Le thème retenu est le même que pour le concours national : **Cascades et Ruisseaux en France**. Les auteurs des trois meilleures photos seront récompensés lors de l'Assemblée Générale qui se tiendra le jeudi 20 mars 2014 à HÉRIC.

Conditions pour participer :

- Être adhérent à Générations Mouvement,
- Une seule photo par adhérent,
- Donner un titre à la photo,

- Format de la photo 18 x 24 imprimée sur papier 21 x 29,7 (A4),
- Accepter la diffusion de la photo dans les différents supports de communication,
- Préciser au verso de la photo le lieu et la date de la prise de vue, le nom et les coordonnées du participant.

**Adresser la photo
avant le 31 janvier 2014 à**

Concours Photos

Générations Mouvement
Fédération de Loire Atlantique
2, impasse de l'Espéranto
44800 SAINT-HERBLAIN



Spectacle « La Croisière Des 3 Mers »

Il reste des places disponibles pour la représentation qui se déroulera à Ancenis le 27 novembre 2013 à 17 heures.

Réservations : tél 02 40 83 36 73



La boutique des Aînés ruraux

- ▶ Un choix de livres au prix de **10 à 35 €uros**. Des livres en promotion à **5 €uros**
 - Sur la ruralité :**
 - Histoire et géographie du vignoble nantais
 - La vigne en Bretagne
 - Fenêtre sur le paysage du vignoble nantais
- ▶ Nous disposons de jeux de tarot au prix de **8 €uros**.
- ▶ Des casquettes et foulards « **Ensemble vers Compostelle** » au prix de **4 €uros**.
Contact : Thérèse FUTEUL - Tél. : 02 40 54 89 87
- ▶ **Cartons de marques pour concours de belote**
des cartons de marques **Aînés Ruraux** pour vos concours de belote sont disponibles auprès de la Fédération au prix de **9 €uros** le cent - Tél. : 02 40 47 39 93
- ▶ Vous pouvez aussi continuer à soutenir **les actions de solidarité avec MADAGASCAR** en achetant des boîtes de gâteaux au prix de **7 €uros** ou des pots de confitures de fruits du pays. Contacter Pierre THOMAS au 02 40 80 04 06 ou pierre.thomas71@sfr.fr

Agenda

Dates	Evènements	Lieux	Horaires
Mois d'octobre			
lundi 7 octobre	Réunion secteur Vignoble	St Julien de Concelles - Salle Saunier	9 h 30 /12 h
mardi 8 octobre	Conférence « <i>Santé et plantes</i> »	Ancenis - Salle de La Charbonnière	14 h /16 h
lundi 14 octobre	Réunion secteur Ancenis	Saint Herblon	14 h /17 h
mardi 15 octobre	Séminaire fédéral	Saint-Omer-de-Blain	9 h 30 /17 h
dimanche 20 octobre	Loto départemental	Nort-sur-Erdre - Salle Cap Nort	14 h /19 h
lundi 21 octobre	Réunion secteur Guéméné-Penfao	Conquereuil	9 h 30 /17 h
lundi 21 octobre	Réunion secteur Riaillé	Teillé	14 h /17 h
lundi 21 octobre	Réunion secteur Nort/Nozay	Saint-Mars-du-Désert	9 h /17 h
mardi 29 octobre	Bureau fédéral	MSA - Salle 207	9 h 30 /17 h
Mois de novembre			
mardi 12 novembre	CA Fédéral	Nort-sur-Erdre - Salle Sud	9 h 30 /17 h
vendredi 15 novembre	Spectacle	Salle Odyssee Orvault	14 h 30
mercredi 27 novembre	« <i>Croisière des 3 Mers</i> »	Ancenis - Salle Quartier Libre	17 h 00
Mois de décembre			
mardi 3 décembre	Bureau fédéral	MSA - Salle 207	9 h 30 /12 h
Mois de mars 2014			
jeudi 20 mars 2014	Assemblée Générale Annuelle	Héric - Salle des Bruyères	9 h /15 h



Garder le contact

Les Aînés Ruraux
Fédération départementale de Loire Atlantique
 2, impasse de l'Espéranto - 44800 - SAINT HERBLAIN
 Tél/Fax : 02 40 47 39 93
 Courriel : fedeainesruraux44@wanadoo.fr
 Permanence le mardi et le jeudi
 De 9 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00

Les Aînés Ruraux - Fédération Nationale
 Association reconnue d'utilité publique.
 Titulaire de l'agrément de tourisme n°AG 075 07 0004
 60, rue de Londres / 75008 - PARIS
 Tél : 01 53 42 46 03 / Fax : 01 5342 13 24.
 Courriel : federation-nationale@ainesruraux.org
www.ainesruraux.org

Notre prochain numéro...

Le numéro 82 paraîtra en décembre 2013.

Les articles sont à faire parvenir **le plus rapidement possible** sous forme de fichier **Word** ou **Open Office Writer**, les photos au format jpeg : **au plus tard le 20 octobre 2013.**

Par mail à l'adresse suivante : fede44@gmouv.fr

ou par courrier à : Fédération des Aînés Ruraux - 2 impasse de l'Espéranto - 44800 SAINT-HERBLAIN

Nos partenaires

