

## DYNAMIQUES ET SOLIDAIRES

### Diversifier nos activités pour assurer notre développement

#### Sommaire

Editorial ..... 1

#### INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Echos de l'AG  
Fédération nationale ..... 2
- Rencontres chorales ..... 2

#### FÊTE D'ÉTÉ

- Diaporama ..... 3

#### PRÉVENTION

- Le détecteur avertisseur autonome de fumée ..... 4

#### LES CLUBS EN ACTION

- Guénouvry ..... 5
- Héric ..... 5
- Varades ..... 6
- Saint-Père-en-Retz ..... 6

#### MADAGASCAR

- notre soutien ..... 7

#### BRÈVES

- Mise à jour du fichier adhérent ..... 7
- Signatures de la convention co-organisation ..... 7

La boutique des Aînés ..... 8

Agenda ..... 8

Garder le contact ..... 8

Notre prochain numéro ..... 8

Nos partenaires ..... 8

Dans notre département la fédération des Aînés Ruraux regroupe 12 000 adhérents répartis dans 95 clubs. Plusieurs clubs nous ont rejoints au cours de cette année 2012. Cela montre si besoin était que notre mouvement répond aux attentes des seniors.

Cependant nous devons à faire face à de nombreux défis. L'augmentation du nombre de retraités, la rupture liée à la cessation d'activité professionnelle avec ses conséquences, l'allongement de la durée de la vie. Les nouveaux retraités disposent de temps et souhaitent rester bonne forme le plus longtemps possible. Tous ces sujets sont au cœur des préoccupations de la Fédération Départementale.

Lors des réunions de secteurs qui se sont déroulées cet automne nous avons pu constater la volonté des clubs de s'ouvrir afin de partager les valeurs qui nous réunissent.

Notre ambition de développer le bien vivre ensemble peut se résumer autour de 3 axes.

#### 1 Développer le lien social

Une ligne directrice forte se dégage : favoriser les relations

intergénérationnelles en accueillant les nouveaux membres dans leur diversité d'âges, de compétences, d'idées et de besoins. C'est aussi aller à la rencontre des autres associations, participer aux activités locales (forum etc...) proposer une aide ou des échanges de savoir (jardinage, cuisine, lecture, visites etc...)

#### 2 Assurer un rôle de prévention dans le domaine de la santé.

Viellir plus longtemps, oui mais en bonne santé. Le maintien en bonne santé passe par un entretien régulier de celle-ci au moyen d'activités physiques et intellectuelles adaptées aux capacités de chacun, les jeux, la marche, la danse, le chant, etc... à chaque club de puiser dans son imagination, ses relations et ses connaissances pour proposer des activités physiques, ludiques ou intellectuelles.

#### 3 Assurer la représentation des seniors auprès des différentes instances qui nous concernent.

Les municipalités, CCAS, CLIC, Maisons de retraite, etc..., ont besoin d'interlocuteurs repré-



sentatifs. Les clubs peuvent prendre toute leur place dans ces structures en proposant un ou des représentants pour faire entendre leur voix.

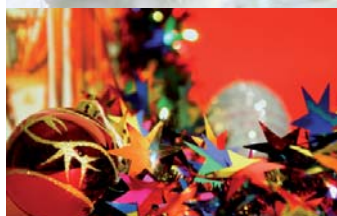
Les réunions de secteurs qui viennent de se dérouler ont été l'occasion d'identifier localement ce qui pouvait se faire. Le travail de l'année va consister à mettre en œuvre en secteurs ou en interclubs une ou des actions permettant aux seniors d'être reconnus et de contribuer avec leurs moyens, leurs savoirs et leurs compétences au bien vivre ensemble.

Monique BORDEREAU  
Responsable  
de la commission développement



## Zoom

- ▶ La Fédération nationale défend les intérêts des personnes âgées ..... 2
- ▶ Informations fédérales ..... 2



## INFORMATIONS FÉDÉRALES

### La fédération nationale défend les intérêts des Aînés

***Les Aînés Ruraux espéraient beaucoup de la négociation engagée en vue de la limitation des dépassements d'honoraires entre les organisations syndicales de médecins et la Sécurité Sociale.***

Cette négociation vient de se conclure par un accord, le 26 octobre. La déception est à la mesure des espoirs qu'elle avait pu faire naître :

- ▶ pas de seuil limite à partir duquel un dépassement devient abusif, mais un simple « repère » indicatif, modulable selon les praticiens, fixé à 150 % du tarif de la Sécu (soit 70 € pour une consultation de spécialiste cotée 28 €) ; ce qui revient à dire que jusqu'à 150 % le dépassement n'est pas abusif !
- ▶ mise en place pour les médecins à honoraires libres qui le souhaiteraient d'un « contrat d'accès aux soins » qui les engage à ne pas faire de dépassements supérieurs à 100 % du tarif Sécu et à ne pas appliquer de dépassements aux patients de condition modeste bénéficiant de la CMU C ou de l'aide à l'acquisition d'une complémentaire maladie.

***Rien d'autre concernant la limitation des dépassements d'honoraires !***

En revanche, l'accord prévoit que la Sécu prend en charge une partie des cotisations des praticiens adhérant au contrat précité ainsi qu'une série de revalorisations financières notamment de certains actes jugés sous-cotés. Il prévoit aussi le versement par la Sécu aux médecins traitants d'un forfait annuel spécifique de 5 € par patient, et une majoration de 5 € pour les patients âgés de plus de 85 ans au motif que ceux-ci souffrant de poly-pathologies nécessitent des consultations plus longues.

Les Aînés Ruraux relèvent que l'accord conclu entre les organisations syndicales de médecins et la Sécurité sociale apporte quelques améliorations concernant les assurés les plus modestes, mais ne résout en rien le problème posé par les dépassements d'honoraires qui vont perdurer.

Quand bien même l'accord prévoit une amélioration du tarif de remboursement légal pour les actes effectués dans le cadre du « contrat d'accès aux soins », la nécessité de continuer à avoir une complémentaire maladie efficiente demeurera pour prendre en charge les dépassements.

Les Aînés Ruraux notent que l'accord intervenu permet désormais l'accès au secteur des honoraires libres à certains praticiens qui jusque-là ne pouvaient pas en pratiquer, ce qui, augmentera leur nombre.

Les Aînés Ruraux observent que la complexité, la lourdeur et la nature même du processus de sanction prévu par l'accord le rend en pratique inopérant.

Les Aînés ruraux ont noté par ailleurs que les mutuelles ont refusé de participer au financement du dispositif, estimant que solvabiliser les dépassements de tarifs ne pouvait qu'inciter les praticiens à les majorer encore.

***Dans ces conditions, les Aînés Ruraux :***

- ▶ ***s'élèvent avec force contre la majoration du tarif de la consultation des plus de 85 ans qu'ils considèrent parfaitement discriminatoire,***
- ▶ ***réaffirment que les dépassements d'honoraires entraînent une inégalité profonde dans l'accès aux soins, constituant un véritable recul de la solidarité nationale, qui touche particulièrement les retraités et les personnes âgées,***
- ▶ ***considèrent totalement insuffisantes et inadaptées les mesures contenues dans l'accord intervenu le 26 octobre,***
- ▶ ***demandent que les Pouvoirs Publics ne donnent pas leur aval à cet accord et réclament une solution conforme aux engagements antérieurs.***



## VIE DE LA FÉDÉRATION 44

### Jumelage Jules Verne 2013

***Dans un précédent numéro, nous avons annoncé que 2013 serait l'année du JUMELAGE entre le département de la Somme et le nôtre. Celui-ci est inspiré par Jules Verne puisque naissant à Nantes, il a ensuite vécu à Amiens où se trouve aussi sa tombe. Cette rencontre entre les « Samariens » et les « Ligériens » se fera du lundi 15 avril au mercredi 17 avril 2013 inclus.***

Ce séjour nous permettra de rencontrer nos amis Picards et aussi de visiter leur région dont la capitale, Amiens, possède un patrimoine qui nous ravira.

Ce voyage se veut un premier contact. Il est réservé aux présidents de clubs ou leurs suppléants et/ou aux responsables de voyages. Le nombre de places est limité à 53 !

Voici quelques éléments de ce voyage, donnés sous réserve de modifications :

► **Lundi 15 avril**, départ vers 7 h00 de Loire Atlantique, déjeuner en route, et arrivée sur Albert (ville de 11000 habitants) où nous visiterons la Basilique Notre Dame, le musée de la Somme 1916 ( guerre 14-18 ). Réception à l'Hôtel de Ville et dîner au restaurant de la Basilique. Nuit à l'hôtel IBIS.

► **Mardi 16 avril, journée à Amiens.**

Un guide nous accompagnera, évoquant les temps forts de l'histoire Picarde, visite du musée Jules Verne situé dans la maison où il habita durant 18 ans, extraordinairement meublée et remplie de manuscrits, de souvenirs ( la plus belle demeure d'écrivain en Europe ! ). Ensuite visite de la cathédrale (la plus haute de France, intérieurement), classée au patrimoine de l'Unesco.

**Repas au pied de la cathédrale... au restaurant « La dent creuse » !!**

Un tour de la ville en autocar à la découverte des monuments sera suivi de la visite guidée des "hortillonnages", jardins entourés d'eau, autrefois réservés à la culture des légumes. (encore vrai aujourd'hui). Si le temps est avec nous, visite de la tombe de Jules Verne au cimetière de la Madeleine.

Dîner et nuit à Albert.

► **Mercredi 17 avril, découverte du pays du "Coquelicot", composé de 62 communes.**

Un guide présentera le patrimoine historique et naturel de cette région. Il nous emmènera sur les sites historiques de la grande guerre de 14-18, sur le mémorial franco-britannique et nous verrons des tranchées.

**Repas à l'auberge du Cochon Salé.**

L'après-midi, route des belvédères avec un superbe panorama sur la vallée de la Somme, visite du marais de Méricourt et réception à l'office du tourisme d'Albert avec dégustation de produits locaux.

Retour en passant en baie de Somme. Au Crotoy, nous verrons où Jules Verne a logé, ainsi que l'endroit où il amarrait son bateau : le Saint Michel.

Arrivée nocturne à NANTES.

Marc CHAUFFER



Les quais de la Somme à Amiens



Un guide commentera nos visites. Le voyage aller et retour se fera en autocar grand tourisme.

Marc Chauffer est le référent FEDE 44 concernant ce jumelage.

**Pour le contacter si besoin :**

tél : 06.86.53.39.62

adresse mail : [marc.chauffer44@orange.fr](mailto:marc.chauffer44@orange.fr)

Des précisions complémentaires, prix, bulletins d'inscription... vous parviendront ultérieurement. Dans le cas d'un nombre important d'inscrits, un autre voyage sera organisé en cours d'année.

### Un nouveau logo

La nouvelle année s'ouvre avec une nouvelle appellation Générations Mouvement - Les Aînés Ruraux décrit bien ce nouveau dynamisme et cette ouverture d'esprit de l'association : une association qui s'ouvre à toutes les générations pour leur permettre de toujours mieux vivre ensemble, un espace de réflexion en mouvement dans l'actualité et au cœur des problématiques d'aujourd'hui.

Dans un monde qui bouge, qui change, qui évolue, les Aînés Ruraux anticipent ces transformations en devenant Générations Mouvement.

*Bonne année à vous tous dans vos familles, avec vos amis et dans notre grand mouvement.*

Le Président,

Clément BOUCARD





## RETOUR EN IMAGES

### Ensemble sur les chemins de Compostelle Fête de la pomme Randonnée des châtaigniers, spectacles



*En marche  
vers les Chemins de Compostelle*



*Arrivée au pied du Château de Clisson*



*Un arbre magnifique*



*Explications devant les châtaigniers*



*Retour sur le spectacle  
« L'Himalaya au Pays du Soleil Levant »*



*Dominique  
dynamique vendeur de billets de tombola*



*Nombreuse assistance*



*Moment de convivialité  
au retour de la Marche des châtaigniers*



## LES CLUBS EN ACTION

### Aînés Ruraux du vignoble et Vieillevigne



En calèche,  
dans les rues de la Rochelle

*Le 1<sup>er</sup> octobre 2012 à La Rochelle : une super journée Cette journée était organisée par les Aînés Ruraux du secteur du Vignoble et de Vieillevigne.*

Temps idéal !

Ambiance très sympa !

Nous remplissons un car avec la participation de plusieurs clubs :

Les Aînés ruraux du Vignoble, Vieillevigne, Saint-Mars-du-Désert. La fusion est immédiate, et nous pensons bien recommencer cette expérience inter-clubs. **Petite surprise !**

Arrêt : Brioche, café, jus de pommes du Verger de Nord-sur-Erdre, et nous remettons ça le soir. **Merci aux bénévoles !**

Cette sortie nous permet de mieux connaître la région entre chez nous et la Rochelle,

grâce à Jérôme, notre chauffeur qui nous fait partager toutes ses connaissances géographiques, touristiques et historiques.

Nous découvrons La Rochelle en calèche, et apprécions la richesse de son patrimoine architectural et maritime.

Après le repas très convivial, nous partons pour le « régal des yeux » : l'aquarium est magnifique ...

En 3 heures, il nous a été impossible d'en découvrir toute la diversité. Des milliers d'espèces présentées, du requin au Bernard Lermite aux yeux verts sans oublier les innombrables variétés de coraux. Tout cela présenté dans un cadre original et naturel totalement reconstitué.

Nous repartons vers 17 h 30. Le voyage retour est agrémenté par les chanteurs, chanteuses et les conteurs.

### Champignons et gastronomie à Guénouvry



Dégustation  
après la cueillette

*Mardi dernier 16 Octobre, l'association des Aînés de Guénouvry accueillait les autres clubs du canton pour une journée découverte et dégustation de champignons.*

Le beau temps et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Dès 8 h 30 une bonne soixantaine de cueilleurs prenaient la direction de la forêt

du Gâvre dans l'intention de revenir avec leurs paniers pleins.

La récolte s'est avérée assez fructueuse et vers 11 heures tout le monde est rentré bien sagement pour profiter des précieux conseils de Lucien. En effet, Lucien est le véritable expert mycologique connu et reconnu à des dizaines de lieues à la ronde. Il a été intarissable comme à son habitude pour transmettre ses talents d'identificateur de champignons avec en prime ses conseils et recommandations concernant leur consommation.

Vers midi et demie les estomacs commençant à se creuser, toute cette joyeuse assemblée s'est mise à table pour déguster les délicieux plats préparés par Nadine, plats à base de champignons bien entendu. Celle-ci a travaillé durement les jours précédents pour concocter toasts, potage, et omelette géante, ceci pour la satisfaction générale des participants. Elle s'est fait aider pour le service et la confection des gâteaux par les bonnes volontés de l'association des Aînés de Guénouvry.

L'après-midi s'est poursuivi dans une excellente ambiance pour certains à la pétanque, pour d'autres dans une randonnée pédestre et quelques uns pour partie de belote. A la fin de la journée, l'unicité s'est faite pour reconnaître cette journée comme une réussite et pour renouveler l'expérience l'année prochaine.



## LES CLUBS EN ACTION

### Verger de sauvegarde, lieu de partage et d'échanges



Des bénévoles engagés

Les Aînés Ruraux de Loire-Atlantique entretiennent ce précieux patrimoine végétal cultivé. Créé il a plus de 20 ans, et situé à quelques pas du centre ville de Nort-sur-Erdre. Ce patrimoine a été constitué collectivement. Ses créateurs et ses acteurs actuels en ont fait un lieu unique en son genre pour le maintien de la biodiversité paysanne.

C'est avec passion qu'ils bichonnent et chouchoutent une collection inédite de plus de 200 variétés de pomme et 70 variétés de poires. Leur plaisir est de partager cette passion et de transmettre un savoir faire culturel et culturel aussi bien avec des jardiniers néophytes qu'avec des spécialistes.

#### ► Une conduite écologique et économe.

Pour Michel BRIOT et l'équipe de techniciens qui l'entoure l'essentiel est de produire sain pour consommer bon et vivre en bonne santé. La lutte contre les maladies et parasites du verger c'est d'abord de la prévention, surveillance constante de l'état des arbres. Après le début de la formation des fruits (mi-mai environ) il n'est plus effectué de traitements avec des pesticides. La protection contre les oiseaux qui peuvent abîmer les pommes et les insectes pourvoyeurs des vers est assurée au moyen de filets.

La diversité est une autre condition extrêmement utile pour obtenir une production quantitative et qualitative correcte. Par exemple cette année malgré des conditions météo défavorable la fécondation a pu se faire efficacement grâce au voisinage de variétés de précocité différentes.

#### ► Un lieu ouvert à tous

*La raison d'être du verger et la motivation de l'équipe technique peut se résumer en quelques mots : **Partage et Echanges.***

Le premier mercredi de chaque mois le verger est ouvert. Les techniciens accueillent le public pour leur faire découvrir le verger et pour écouter, conseiller et échanger sur les pratiques culturales, aider au choix des variétés en fonction des goûts, du sol, etc... C'est parfois un vrai plaisir de pouvoir échanger des plants ou des greffons pour enrichir la collection.

**Important :** le verger partage son patrimoine, des scions, (une dizaine de variétés) sont à vendre. Ceux qui le veulent peuvent aussi obtenir des greffons.

#### ► Un lieu d'accueil et de partage

Des équipes d'Aînés Ruraux du département (hommes et femmes) participent aux travaux d'entretien (désherbage, entretien du sol, tonte de l'herbe, éclaircissage,



pose de filet de protection, cueillette, etc... Ce sont des moments de convivialité très riches, favorables aux échanges et à la création de liens amicaux.

Les techniciens du verger tiennent à remercier sincèrement la centaine

de bénévoles venus de tout le département pour leur donner un coup de main pour les travaux réguliers et la fête de la pomme.

Josette GALLENNE,  
Michel BRIOT et Gaby HÉRAULT

**Appel aux clubs :** le verger de sauvegarde de Nort-sur-Erdre est le verger des Aînés Ruraux de Loire-Atlantique. Tous les clubs sont vivement invités à contribuer au maintien de ce patrimoine en participant aux travaux courant d'entretien du verger les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mardi du mois. Vous pouvez vous inscrire en faisant parvenir au siège de la fédération le bulletin d'inscription reçu par votre président(e). Pour plus d'informations, contacter :

**Josette Gallenne** : tél : 02 40 77 11 91  
ou par mail : [j.gallenne@free.fr](mailto:j.gallenne@free.fr).



#### Vente de pommes

Le verger vend sa production au cours de l'hiver jusqu'à épuisement des stocks.

#### Permanence :

le mardi après-midi de 15 à 17 heures.

Il reste également une soixantaine d'arbres proposés à la vente à planter en décembre.

**Contact :** Gaby HÉRAULT  
tél. 02 40 77 71 10 ou [herault.gabriel@neuf.fr](mailto:herault.gabriel@neuf.fr)



## Journée expo, pour se faire connaître !



Rencontres  
et échanges fructueux

**Colette ORHON Présidente de l'association AMIRA et toute son équipe peuvent se réjouir de la réussite de cette journée portes ouvertes. Les objectifs ont été atteints, et même dépassés.**

L'AMIRA a pris la décision d'organiser une journée expo-découverte des activités pratiquées au sein de l'association. Au cours de cette journée plus

de 300 personnes sont venues découvrir les différentes activités présentées sous forme d'ateliers : photos, peinture, belote, tarot, informatique, srabble, théâtre, danse, chicong, art floral, etc, etc...

Ce fut une réussite, tant par la qualité de l'accueil, des présentations des prestations et démonstrations par exemple danse, Chicong, pour n'en citer que quelques unes.

Les Administrateurs et animateurs tous sur le pont ont su accueillir et faire participer les visiteurs à la découverte des différentes activités démontrant la qualité du travail réalisé dans chaque secteur.

Cette manifestation nouvelle et originale montre que l'AMIRA et les Aînés Ruraux peuvent jouer un rôle important dans l'animation locale auprès de public seniors et sans doute au-delà.

L'AMIRA remercie les nombreux visiteurs qui ont participé à cette journée. Elle continue à accueillir de nouveaux adhérents. Son objectif comme celui de tous les clubs d'Aînés Ruraux est de favoriser l'épanouissement des personnes quelque soit leur âge et leurs possibilités.

La fédération départementale encourage les clubs à prendre des initiatives semblables ou différentes et les adapter localement afin de faire connaître et reconnaître le travail et l'utilité sociale et culturelle des clubs d'Aînés Ruraux. A Ancenis l'idée était excellente il fallait oser la mettre œuvre.

**Bravo, et continuez à contribuer au bien vivre des séniors.**

Pour continuer à faire connaissance avec l'AMIRA rendez vous sur son blog :

<http://amiraancenis.blog>

## BRÈVES

### Réussite pour une première !



Les chants marins

La Solidarité Madagascar avait organisé pour la première fois à Ligné, un après midi concert, le 17 novembre. Plus de 200 personnes sont reparties enthousiasmées de

la prestation et de l'ambiance déclenchée par la troupe Gabare avec ses chants de marins et de mariniers.

### Félicitations



Nos valeureux représentants

Lors de la finale nationale du concours de pétanque le département était représenté par le club AMIRA d'Ancenis.

Cette finale s'est déroulée à Ramatuelle du 25 au 27 septembre 2012. Les 71 équipes représentaient 37 départements.

Nos amis de l'équipe d'Ancenis : Daniel NUGUES, Gilles ALBERT et Bernard PEIGNE se sont classés au 25<sup>ème</sup> rang de cette 13<sup>ème</sup> rencontre nationale. Une place tout à fait honorable quand on sait que les 360 compétiteurs ont du pendant 3 jours mouiller le maillot sous un soleil rayonnant. Le concours a été remporté par l'équipe du Club de Bruzières (département du Gard).

### Voyages



Les longues soirées et les courtes journées d'hiver sont propices aux rêves d'excursions et de voyages à la belle saison. Y avez-vous déjà pensé au club ou en interclubs ?

Organiserez-vous un séjour avec l'ANCV ?

En tout cas, n'oubliez pas de retourner avant le 15 janvier 2013 à la fédération, votre déclaration relative aux sorties et voyages 2012. Merci !



## La boutique des Aînés ruraux

- ▶ Un choix de livres au prix de **10 à 35 €uros**. Des livres en promotion à **5 €uros**
  - Sur la ruralité :**
    - Histoire et géographie du vignoble nantais
    - La vigne en Bretagne
    - Fenêtre sur le paysage du vignoble nantais
- ▶ Nous disposons de jeux de tarot au prix de **8 €uros**.
- ▶ Des casquettes et foulards « **Ensemble vers Compostelle** » au prix de **4 €uros**.  
**Contact :** Thérèse FUTEUL - Tél. : 02 40 54 89 87
- ▶ **Cartons de marques pour concours de belote**  
des cartons de marques **Aînés Ruraux** pour vos concours de belote sont disponibles auprès de la Fédération au prix de **9 €uros** le cent - Tél. : 02 40 47 39 93
- ▶ Vous pouvez aussi continuer à soutenir **les actions de solidarité avec MADAGASCAR** en achetant des boîtes de gâteaux au prix de **7 €uros** ou des pots de confitures de fruits du pays. Contacter Pierre THOMAS au 02 40 80 04 06 ou [pierre.thomas71@sfr.fr](mailto:pierre.thomas71@sfr.fr)

## Agenda

### Réunions fédérales

mardi 15 janvier 2013	Réunion Bureau	Siège	9 h 30
mardi 12 février 2013	Conseil d'administration	Lieu à préciser	9 h 30
vendredi 15 mars 2013	Assemblée générale annuelle	Héric	9 h 30
mardi 26 mars 2013	Conseil d'administration	Nort-sur-Erdre	9 h 30
mardi 23 avril 2013	Réunion Bureau	Siège	9 h 30

### Autres Activités fédérales

15 au 17 avril 2013	Voyage jumelage « Jules Verne »	La Somme et Amiens	3 jours
28 avril 2013	Loto départemental *	Nort-sur-Erdre - Salle Cap Nort	14 h 30
9 juin 2013	Loto départemental	Bouvron - Salle Horizinc	14 h 30
mardi 9 juillet 2013	Fête annuelle	Gétigné	Journée
15 septembre 2013	Loto départemental	Derval	14 h 30
samedi 21 septembre 2013	Sur les chemins de Compostelle	à définir	Journée
samedi 28 septembre 2013	Fête de la Pomme	Nort-sur-Erdre - Verger	Journée
20 octobre 2013	Loto départemental	Nort-sur-Erdre - Salle Cap Nort	14 h 30

\* Il s'agit bien d'un loto et non d'un thé dansant (annoncé par erreur dans le précédent numéro).



## Garder le contact



### Les Aînés Ruraux

#### Fédération départementale de Loire Atlantique

2, impasse de l'Espéranto - 44800 - SAINT HERBLAIN  
Tél/Fax: 02 40 47 39 93  
Courriel : [fedeaineursuraux44@wanadoo.fr](mailto:fedeaineursuraux44@wanadoo.fr)  
Permanence le mardi et le jeudi  
De 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

### Les Aînés Ruraux - Fédération Nationale

Association reconnue d'utilité publique.  
Titulaire de l'agrément de tourisme n°AG 075 07 0004  
60, rue de Londres/ 75008 - PARIS  
Tél 01 53 42 46 03 /Fax 01 5342 13 24.  
Courriel : [federation-nationale@aineursuraux.org](mailto:federation-nationale@aineursuraux.org)  
[www.aineursuraux.org](http://www.aineursuraux.org)

## Notre prochain numéro...

Le prochain numéro paraîtra **15 mars 2013**.

Les articles sont à faire parvenir **le plus rapidement possible** sous forme de fichier **Word** ou **Open Office Writer**, les photos au format **jpeg** : **au plus tard le 1<sup>er</sup> février 2013**.

Par mail à l'adresse suivante : [fedeaineursuraux44@wanadoo.fr](mailto:fedeaineursuraux44@wanadoo.fr)  
ou par courrier à : Fédération des Aînés Ruraux - 2 impasse de l'Espéranto - 44800 SAINT-HERBLAIN



## Nos partenaires

