

DYNAMIQUES ET SOLIDAIRES

Osons la rencontre

Sommaire

Editorial 1

INFORMATIONS FÉDÉRALES

- Echos de l'AG
Fédération nationale 2
- Rencontres chorales 2

FÊTE D'ÉTÉ

- Diaporama 3

PRÉVENTION

- Le détecteur avertisseur
autonome de fumée 4

LES CLUBS EN ACTION

- Guénouvry 5
- Héric 5
- Varades 6
- Saint-Père-en-Retz 6

MADAGASCAR

- notre soutien 7

BRÈVES

- Mise à jour
du fichier adhérent 7
- Signatures de la convention
co-organisation 7

La boutique des Aînés 8

Agenda 8

Garder le contact 8

Notre prochain numéro 8

Nos partenaires 8



Il y a plusieurs décennies, lorsque les clubs des Aînés Ruraux se sont créés, il s'agissait de permettre aux retraités des campagnes de lutter contre la solitude. Pour ce faire, on a créé des activités qui permettaient de se rencontrer (jeux, sorties, voyages...).

Les clubs ont ensuite décidé de se rencontrer pour des activités communes (sorties, voyages, marches, concours, pique-nique...).

Récemment, les secteurs s'organisent pour ouvrir les clubs à partager des désirs communs, à se rencontrer en inter-club. A plusieurs, nous pouvons faire ce que nous ne pouvons faire seul. Peut-être, est-ce aussi une solution de survie pour certains clubs qui n'ont pas

l'effectif suffisant pour créer les activités nécessaires à leur développement et à l'accueil des plus jeunes.

Une nouvelle étape vient de voir le jour. La Fédération de Loire-Atlantique vient de créer une nouvelle commission « Culture et Découverte ». Elle doit permettre, lorsque les clubs le désireront, de faire connaître ce qui se vit dans les clubs d'un territoire, leur savoir faire, leur patrimoine, leur culture...

Peut-être verrons-nous bientôt fleurir, dans notre département, de nouvelles propositions d'activités par nos clubs et pour nos clubs.

C'est dans cette démarche que s'inscrit le projet de rencontre de chorales organisé



par des clubs du secteur d'Ancenis. Vous êtes tous conviés à assister à un après-midi « Chant Choral » le dimanche 16 décembre 2012 à Ancenis.

*Chers amis,
allons de l'avant,
osons la rencontre.*

André TEMPLÉ

Responsable de la Commission
Culture et découverte

Zoom

- ▶ Une Assemblée Générale de la Fédération Nationale qui amorce un renouvellement important 2
- ▶ Réussite de la fête annuelle de Châteaubriant 3
- ▶ Madagascar à besoin de notre soutien 7

INFORMATIONS FÉDÉRALES

Echos de l'AG de la fédération nationale, 6 et 7 juin 2012 à Giens (83)

Une assemblée Générale de la Fédération nationale qui amorce un renouvellement important

Cette assemblée, classique dans son déroulement amorce un renouvellement important. Elle a vu l'arrivée de 8 nouveaux administrateurs. Une nouvelle dénomination du mouvement a été approuvée.

Un projet de développement des fédérations est engagé. Le projet d'aide aux aidants [de la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées] déposé par la fédération nationale vient d'être accepté le 17 août par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).

A retenir de l'AG ordinaire : le maintien de la cotisation nationale à 1,50 €. Un bon résultat financier. Une partie de ce résultat va être affectée au projet développement du mouvement et aux formations organisées sur ce thème par les Unions Régionales.

Après débats, la dénomination « Génération Mouvement » a été retenue. Le logo est maintenu et la signature comprendra les termes « Aînés Ruraux ».

Clément Boucard, notre président, a été largement réélu dans son mandat d'administrateur national.

L'AG extraordinaire a adopté les 13 modifications statutaires qui lui ont été proposées. La plupart d'entre-elles précisent le rôle des Unions régionales.

Deux « projets-phares », thèmes majeurs ont été fixés pour l'année à venir :

- ▶ l'aide aux aidants : il s'agit de contribuer à la mise en place d'un réseau départemental de formation et d'appui pouvant contribuer au répit des aidants. Dès que nous aurons les éléments de ce projet, nous les diffuserons aux responsables du mouvement et à nos partenaires.
- ▶ une campagne d'adhésion et de communication. Les responsables de club disposeront de fiches argumentaires pour faciliter les contacts avec de nouveaux adhérents et de nouveaux clubs.

Ensemble vers les Chemins de Compostelle...

peut être une occasion intéressante de faire cette démarche. Des formations vont être engagées au niveau régional. Nous nous mobilisons déjà pour de nouveaux partenariats. Reste à chaque secteur de trouver des projets mobilisateurs adaptés au contexte local.

La recherche d'activités inter-génération ou de partenariat local constituent des pistes éventuelles pour un élargissement.

Les prochaines journées nationales se dérouleront du 19 février au 2 mars 2013 à Chambéry (73).

Joseph PAPION



NOUVEAU

Rencontres de chorales à Ancenis le 16 décembre 2012

Vous êtes cordialement invités à assister au concert donné par les chorales d'ANCENIS, SAINT-GÉRÉON et SAINT-HERBLON, Salle du Quartier Libre à ANCENIS à partir de 14 h 30. **Entrée :** 6 euros, 3 euros pour les 6 à 12 ans.

Bulletin d'inscription à remettre à votre responsable de club.

NOM _____ Prénom _____ N^{bre} de places réservées _____

VIE DE LA FÉDÉRATION 44

Réussite de la fête annuelle à Châteaubriant

Préparée dans les moindres détails par Gérard CARNET et la commission fête et loisirs, la fête départementale annuelle des Aînés ruraux a rassemblé plus de mille participants. Les activités habituelles boules, belote, loto, bal, randonnée pédestre, et visites ont permis aux participants de passer une excellente journée dans une ambiance conviviale.

Diaporama Fête estivale 2012



Le concours de boule qualificatif pour la finale régionale a vu la victoire de l'équipe d'Ancenis. Cette équipe est directement qualifiée pour le concours national.

Ont été qualifiées pour la finale régionale les équipes de : Loroux-Bottereau, Mésanger, Saint-Géréon, Montrelais (2 équipes), Plessé, Nort-sur-Erdre, Treillières, Saint-Omer-de-Blain, Blain et Maumusson.



Le concours de belote a été remporté par l'équipe Brossard Michel et Bertho Lucie suivie de l'équipe Lebars M. et Boivin Raymonde, puis Niel Eugénie et Robin Marie.



Bravo aux gagnants ainsi qu'à tous les concurrents, en cette année olympique, faut-il le rappeler, l'essentiel c'est de participer.



La commission fête et loisirs a fait le bilan de cette fête et prépare déjà la fête pour 2013. Elle aura lieu le 9 juillet 2013 dans le sud du département. Le lieu est encore à définir. Le souhait de l'équipe de préparation serait de trouver un site comparable à celui de Béré, généreusement mis à disposition par la ville de Châteaubriant.



Un grand merci à la municipalité de Châteaubriant ainsi qu'aux organisateurs de cette journée. Enfin merci également à tous les participants, avec un souhait : se retrouver plus nombreux encore l'an prochain pour vivre une journée de convivialité et d'échanges.

PRÉVENTION

Le détecteur avertisseur autonome de fumée - DAAF

Un Détecteur Avertisseurs Autonome de Fumée est un simple boîtier autonome qui fonctionne sur pile et émet une alarme sonore lorsqu'il détecte la présence anormale de fumée.

Il doit répondre à la norme NF S61966 ou à une norme équivalente.

Ce que la loi prévoit comme obligations pour l'occupant :

- équiper avant 2015 son logement d'au moins un détecteur de fumée normalisé,
- entretenir le détecteur de fumée installé,
- informer son assureur habitation de son installation.

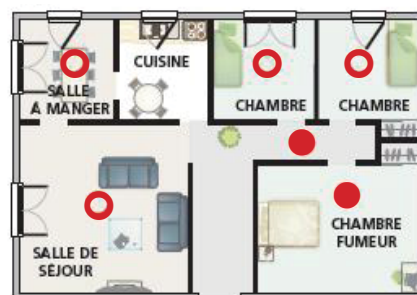
Pour les logements de fonction, les locations meublées, les foyers, cette obligation incombe au propriétaire.

Où installer un DAAF ?

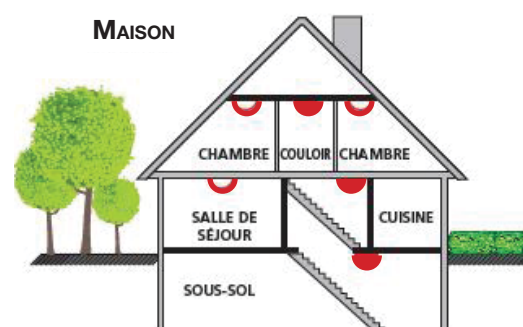
L'air chaud et la fumée montent vers le plafond puis se répandent rapidement sur toute sa surface. Il est donc préférable d'installer le DAAF au plafond, si possible au centre de la pièce ou à plus de 30 cm de l'arête du mur. Il peut être mis en place seul car il fonctionne avec une pile.

- PROTECTION DE BASE
- PROTECTION RENFORCÉE

APPARTEMENT



MAISON



► Endroits recommandés :

- à chaque niveau d'une habitation,
- dans les escaliers,
- à proximité des chambres et dans les chambres des fumeurs,
- à chaque extrémité du couloir menant aux chambres si celui-ci fait plus de 9m.

► Endroits à éviter :

Les fumées de cuisine, l'humidité, une température trop élevée ou trop basse, une forte circulation d'air, ou encore la poussière peuvent déclencher de façon intempestive de fausses alarmes ou des pannes sur les détecteurs. Afin d'éviter ces désagréments, il est recommandé de ne pas installer le matériel à certains endroits comme : la cuisine, la salle de bains, le garage, la chaufferie ou à proximité de radiateurs, d'une grille de climatisation, l'atelier ou le grenier.

► Cas Particuliers

Le DAAF standard n'est pas suffisant pour les personnes handicapées, à mobilité réduite et vivant seules, sourdes ou malvoyantes, prenant des tranquillisants ou des somnifères puissants.

Pour toutes ces personnes, des DAAF NF existent : ils ont la propriété de renvoyer le signal d'alarme à l'extérieur ou vers un pôle de télésurveillance. ACTIVEILLE, filiale de GROUPAMA, peut vous proposer ce service.

Groupama a sélectionné pour vous un partenaire fabricant proposant, à un prix compétitif, un modèle de détecteur qui apporte des garanties de sécurité et d'efficacité. Pour plus d'informations concernant ce D.A.A.F et pour le commander en ligne sur le site de ce partenaire, rendez-vous sur :

www.groupama.fr

Rubrique « tous nos conseils Habitation »

D'après la plaquette et la fiche prévention GROUPAMA



LES CLUBS EN ACTION

Transport solidaire à Guénouvry



Une organisation souple et efficace

Dans nos campagnes, nous constatons que les personnes sont de plus en plus isolées en particulier les personnes âgées. C'est le cas dans notre section de Guénouvry, où l'on remarquait que des habitants privés de moyens de déplacement devaient fréquemment faire appel aux

membres de la famille lorsque c'est possible ou aux voisins pour une consultation, faire leurs courses, participer à tel ou tel évènement ou cérémonie. C'est une démarche pas toujours facile de la part des demandeurs sachant que ce sont souvent les mêmes personnes qui sont sollicitées, certaines se privant parfois, gênées pour demander.

L'idée a germé d'organiser un service de transport solidaire assuré par les membres volontaires de l'association des aînés de Guénouvry en capacité de répondre à la demande dans la limite de leur possibilité. Ce service est basé sur le bénévolat, cependant une participation financière est demandée aux personnes transportées pour couvrir les frais de carburant et d'usure du véhicule.

Un cahier des charges a été élaboré et adopté par les conducteurs volontaires. Un règlement intérieur est appliqué très scrupuleusement afin d'éviter les dérives. Une personne du bureau, en l'occurrence la secrétaire, a bien voulu accepter d'être l'interface entre les demandeurs et les conducteurs et elle s'en acquitte très bien. Une personne suppléante a été prévue en cas d'indisponibilité.

Ce service est très apprécié de la population, une personne a déjà annoncé que dès qu'elle serait en retraite elle se porterait candidate conductrice.

Nous sommes complémentaires du service LILA parce que beaucoup plus souple et plus proche de la demande sachant que LILA a toute sa place dans nos campagnes. Nous ne sommes pas non plus en concurrence des taxis, ne s'adressant pas à la même clientèle.

Un service tel que celui-ci contribue à rompre l'isolement des personnes âgées, il peut même retarder, voire annuler l'entrée en maison de retraite en permettant de conserver une certaine autonomie et maintenir une qualité de vie en restant dans son milieu affectif.

Jules DANIEL

Association des retraités de Guénouvry

Héric : découverte de la neige



Retrouvailles sans la neige

Pour la seconde année, Marcel a préparé pour les aînés ruraux de son secteur un séjour en février « découverte de la neige » dans le Jura à Bellefontaine.

Les plus de 60 ans, non imposables, ont pu profiter de l'aide ANCV « seniors en vacances » : 8 jours de vacances pour 180 euros, et

360 euros pour les imposables, ce qui reste une offre très appréciée avec un

programme de visites de la région très complet et un hébergement de qualité.

La neige était au rendez-vous, mais la température un peu polaire (*de moins 10° à moins 24 ° !!!*) mais cela n'a pas empêché de belles promenades en raquettes !

Le groupe de 57 personnes s'est retrouvé à Héric, le 19 avril, pour partager souvenirs et photos et faire de nouveaux projets pour 2013.

Marcel LEMASSON

Club de l'Amitié d'HÉRIC

LES CLUBS EN ACTION

Tour du canton de Varades : 25 ans d'amitié à bicyclette !...



Près pour le départ

Vendredi 22 juin, venue pour la plupart à bicyclette jusqu'à la salle polyvalente de La Rouxière, une quarantaine de varadais a été accueilli par le club local.

En effet, partant de Varades, ce 25^{ème} tour du canton transitait par Montrelais, Le Fresne-sur-Loire, La

Chapelle-Saint-Sauveur, Lasseron et Belligné. Onze Varadais ont effectué le grand parcours, soit près de 25 kilomètres, les autres empruntant le chemin des écoliers, voire des modes de transports moins fatigants.

Auparavant, c'est-à-dire quinze jours plus tôt, une dizaine de Rouxiérois

avaient réalisé ce même parcours, mais en sens inverse, avec accueil au parc de la Mabiterie à Varades.

« Ce traditionnel tour cantonal existait déjà du temps du père Gustave Dupont, décédé en 1989. Ce sont donc plus de 25 ans d'amitié qui nous réunissent aujourd'hui ! », n'a pas manqué de souligner Bernard, un habitué de la pédale rouxiéroise.

Après le copieux repas, l'après-midi s'est achevée autour d'une partie de cartes ou de pétanque, les chorales communes ayant également eu les faveurs des 90 convives.

Alain ROUSSEAU

Amicale des retraités de Varades

Saint-Père-en-Retz : après la rando, le pique-nique !...



Heureux de se retrouver plus nombreux...

Le 15 mars 2012, Saint-Père-en-Retz accueillait les marcheurs de Moutiers-en-Retz. Les 37 participants à cette marche ont apprécié le circuit touristique dans notre

commune.

Enthousiastes et pleins d'entrain, ces marcheurs ont profité de la rencontre pour faire de nouvelles connaissances ou retrouver des amis. Dans la foulée, un programme de randonnées inter-club a été mis en place.

Après la seconde rencontre un pique-nique est venu conclure la sortie. Bourgneuf-en-Retz et Moutiers-en-Retz se sont associés à Saint-Père-en-Retz pour faire vivre ces rencontres inter-clubs.

Les perspectives d'activités pour l'automne s'annoncent très optimistes. Souhaitons-leur la réussite qu'ils méritent et que cette initiative permette aux clubs de continuer leur développement.

Michel OLIVIER

Saint-Père-en-Retz



SOLIDARITÉ

Madagascar a besoin de notre soutien



Au marché, sous le regard d'enfants affamés

La Solidarité de proximité, c'est bien, mais pensons aussi à nos frères de Madagascar... Alors que nous avons l'embarras du choix dans nos achats du quotidien et même du superflu, les Malgaches se contentent du riz comme plat principal. Chercher l'eau au puits tous les jours n'est

pas rare ! Pour se déplacer, il n'y a guère d'autre moyen que ses propres jambes... Difficile d'imaginer une vie sans électricité pour certains ruraux isolés !... Et si l'on parlait « santé » ! Plus de 26 700 personnes ont contracté la tuberculose en 2011, soit une augmentation de 16 % depuis 2009 !...

La solidarité que nous pouvons exercer envers eux est paradoxale ! C'est en satisfaisant une gourmandise, en se payant une boîte de gâteaux et un pot de confiture que nous pouvons les aider !...

Pour 10 € d'achat, 3 € vont aller à Ma-

agascar, soit payer 3 jours de travail d'un ouvrier.

Plus de Solidarité avec les marches de l'action « Ensemble vers les chemins de Compostelle ». Instaurées en 2011, ces marches organisées sur l'ensemble du territoire français ont pour objectif d'apporter une aide aux habitants de Madagascar. L'aide apportée est destinée en priorité aux sinistrés des cyclones. Malheureusement, ils sont fréquents et dévastateurs. Outre les dégâts matériels importants d'infrastructures (habitations, écoles, routes, cultures...) les sans abris se comptent par milliers.

Exprimons aussi notre solidarité en participant au spectacle « Chants Marins » organisé le samedi 17 novembre 2012 à 14 h 30 Salle du Préambule à Ligné au profit des actions conduites dans ce pays avec nos partenaires. Entrée : 7 euros.

Réservations tél : 02 40 73 10 88

Pierre THOMAS
Trésorier Solimad

BRÈVES

Mise à jour du fichier adhérent



Marie-France AUGER, centralise les données départementales, à ce jour 68 clubs sur 94 ont mis à jour leur fichier. Ceux qui ne l'ont pas encore fait sont invités à le faire au plus vite.

La fédération désire seulement connaître le nombre d'adhérents, et la répartition homme/femme et par âge. Ces informations permettent de suivre l'évolution de ce nombre afin d'adapter et d'orienter les actions à mettre en œuvre.

Merci de répondre au courrier du 12 juin qui vous a été adressé par M^{ie} France AUGER.
Au besoin voici ses coordonnées, tél : 02 40 57 28 71 ; mail : mafauger@sfr.fr

Signatures de la convention co-organisation



L'objectif de cette convention est de simplifier les relations entre clubs pour l'organisation et la gestion de vos manifestations et activités. A ce jour 48 clubs ont signé cette convention de co-organisation. Le secteur de Riailé mérite une mention particulière, les 11 clubs qui le composent sont signataires.

C'est une démarche de progrès utile pour le maintien et le développement des clubs dans nos villages et nos communes.



La boutique des Aînés ruraux

- ▶ Un choix de livres au prix de **10 à 35 €uros**. Des livres en promotion à **5 €uros**
 - Sur la ruralité :**
 - Histoire et géographie du vignoble nantais
 - La vigne en Bretagne
 - Fenêtre sur le paysage du vignoble nantais
- ▶ Nous disposons de jeux de tarot au prix de **8 €uros**.
- ▶ Des casquettes et foulards « **Ensemble vers Compostelle** » au prix de **4 €uros**.
Contact : Thérèse FUTEUL - Tél. : 02 40 54 89 87
- ▶ **Cartons de marques pour concours de belote**
des cartons de marques **Aînés Ruraux** pour vos concours de belote sont disponibles auprès de la Fédération au prix de **9 €uros** le cent - Tél. : 02 40 47 39 93

Agenda

Spectacles

vendredi 9 novembre 2012	De l'Himalaya aux pays du Soleil Levant	Orvault - Salle Odysée	14 h 30
vendredi 16 novembre 2012		Ancenis - Salle Quartier Libre	& 13 h 30 16 h 30
samedi 17 novembre 2012	Chants marins	Ligné - Le Prémambule	14 h 30
dimanche 16 décembre 2012	Concert chorales	Ancenis - Salle Quartier Libre	14 h 30

Conférences Santé

jeudi 4 octobre 2012	Vivre avec le diabète	La Chap.Launay - Salle municipale	14 h 00
vendredi 12 octobre 2012	Maladie Alzheimer	Savenay	
vendredi 26 octobre 2012	et maladies apparentées	Fay-de-Bretagne	
mardi 13 novembre 2012	Vue et basse vision	Abbaretz - Salle polyvalente	14 h 00

Réunions fédérales

mardi 23 octobre 2012	Réunion Bureau	Siège	9 h 30
lundi 12 novembre 2012	Formation Administrateurs	Saint-Omer-de-Blain	9 h 30
jeudi 29 novembre 2012	Réunion Bureau	Siège	9 h 30

Autres Activités fédérales

dimanche 21 octobre 2012	Loto départemental	Nort-sur-Erdre - Salle Cap Nort	14 h 30
dimanche 28 avril 2013	Thé dansant	Nort-sur-Erdre - Salle Cap Nort	14 h 30
dimanche 9 juin 2013	Loto départemental	Bouvron - Salle Horizinc	14 h 30
mardi 9 juillet 2013	Fête annuelle	Sud Loire (<i>lieu à définir</i>)	la journée

Garder le contact

Les Aînés Ruraux

Fédération départementale de Loire Atlantique

2, impasse de l'Espéranto - 44800 - SAINT HERBLAIN

Tél/Fax: 02 40 47 39 93

Courriel : fedeainesruraux44@wanadoo.fr

Permanence le mardi et le jeudi

De 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Les Aînés Ruraux - Fédération Nationale

Association reconnue d'utilité publique.

Titulaire de l'agrément de tourisme n°AG 075 07 0004

60, rue de Londres/ 75008 - PARIS

Tél 01 53 42 46 03 /Fax 01 5342 13 24.

Courriel : federation-nationale@ainesruraux.org

www.ainesruraux.org

Notre prochain numéro...

Le prochain numéro paraîtra en décembre 2012.

Les articles sont à faire parvenir **le plus rapidement possible** sous forme de fichier **Word** ou **Open Office Writer**, les photos au format **jpeg** : **au plus tard le 5 novembre 2012**.

Par mail à l'adresse suivante : fedeainesruraux44@wanadoo.fr
ou par courrier à : Fédération des Aînés Ruraux - 2 impasse de l'Espéranto - 44800 SAINT-HERBLAIN

Nos partenaires

Le Conseil Général
de
Loire-Atlantique

